



Doctora en Medicina y especialista en Hidrología Médica, Inés Martínez Galán se incorporó a la Universidad de Castilla-La Mancha en 1992. La directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo asiste con expectación a la transformación de estas diplomaturas en grados, cambio que, a su juicio, contribuirá a mejorar la formación de estos profesionales, a quienes anima a “humanizar” la asistencia sanitaria

Inés Martínez Galán, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo

“España necesita muchos enfermeros y fisioterapeutas”

Acaban de conmemorar el Día Internacional de la Enfermería. ¿Qué tiene que celebrar este colectivo?

El colectivo de los profesionales sanitarios y, en este caso, de los profesionales de enfermería, esta viviendo un momento de grandes cambios; y, de todos ellos, considero que la transformación de los estudios de diplomatura a grado va a ser el que produzca, a medio plazo, un mayor avance en el desarrollo de esta profesión. El lema elegido este año para conmemorar el Día Internacional de la Enfermería ha sido *Las enfermeras en la vanguardia de los cuidados de las enfermedades crónicas*; y es que el hecho de que las enfermeras y enfermeros puedan acceder a estudios de doctorado y, por tanto, a la formación y cualificación en investigación, posibilitará que estos profesionales se sitúen a la vanguardia de los cuidados.

Precisamente coincidiendo con esta efeméride, el sindicato SATSE aseguró que España necesita 60.000 enfermeros más para cubrir las ne-

cesidades del Sistema Nacional de Salud. ¿Cuál es su valoración de esta demanda?, ¿Existen las mismas necesidades de profesionales fisioterapeutas?

Es difícil cuantificar el número exacto, pero sin duda hacen falta muchos enfermeros y muchos fisioterapeutas. Entre otros factores, la vida media de la población va en ascenso, lo que conlleva una mayor prevalencia de enfermedades crónicas y un mayor porcentaje de personas en situación de dependencia y vulnerabilidad, situaciones en las que las enfermeras juegan un papel fundamental, por lo que de forma progresiva se produce un incremento de la demanda social de sus cuidados.

En el caso de los fisioterapeutas, la necesidad de profesionales es igual o mayor, especialmente en el Sistema Público de Salud. Hay que tener en cuenta que la atención de enfermería en el nivel de atención primaria esta ampliamente desarrollada y los usuarios tienen un acceso prácticamente universal a los cuidados de enfermería. Sin embargo, la atención

de fisioterapia en el nivel de atención primaria esta dando sus primeros pasos y es todavía muy precaria, a pesar de ser tan necesaria, ya que, por poner unos ejemplos, la mayoría de las enfermedades crónicas de aparato locomotor, la recuperación de enfermedades traumáticas, neurológicas, respiratorias, y muchas situaciones de dependencia precisan de atención fisioterápica.

¿Cómo se conjuga la eventual demanda de enfermeros en España con la creciente salida de estos profesionales a otros países, especialmente Inglaterra o Portugal?

El mercado laboral es complejo. Por un lado, no hay que confundir la necesidad de profesionales con la existencia de los puestos de trabajo; y, por otra parte, hay que considerar las condiciones laborales de los puestos existentes. Nuestros profesionales, tanto de enfermería como de fisioterapia, tienen un buen nivel de formación y son requeridos desde múltiples países europeos, con ofertas de trabajo más atractivas que las que encuentran en nuestro país. La

“Enfermería y Fisioterapia avanzarán mucho gracias al grado”