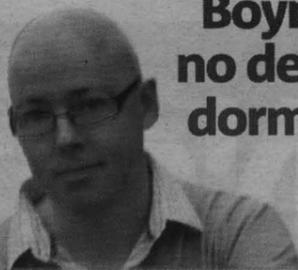


Downey Jr se ríe de la Meca del Cine



Boyne no deja dormir



De Albacete al aeropuerto, por autovía

C-LM tendrá 11 cárceles más



Ingrid Betancourt estuvo en Madrid.

Betancourt: "Es un riesgo volver a Colombia"



El Real Madrid replica al Barça con siete goles



El Campo de Calatrava, cómplice del teatro moderno

Los alimentos apetitosos se comen a los nutritivos

Sólo el 20% de los castellano-manchegos cuida que su dieta sea sana

Los castellano-manchegos sabemos que nuestra dieta no es la ideal pero no hacemos nada para cambiar nuestros hábitos alimenticios.

En cuestión de mesa, lo tenemos claro: Comemos lo que más des-

pierta nuestro apetito, sin preocuparnos en exceso de la conveniencia de los productos que ingerimos ni mucho menos de su valor nutritivo, algo que sólo preocupa a un 9% de la población, según un estudio dado a conocer ayer en Toledo.

Sin embargo, los castellano-manchegos tenemos bastante control sobre lo que comemos, ya que sólo un 16% afirma que sus ocupaciones diarias le impiden comer en casa (en el conjunto del país este porcentaje se incrementa hasta el 20%).

¿Y qué nos gusta?

El 94% de los encuestados toma leche y productos lácteos cada día. Además, llevamos a la mesa fruta y verdura casi seis veces a la semana.



El presidente regional, José María Barreda, flanqueado por la alcaldesa de Albacete, Carmen Oliver, y el presidente de la Asociación de Empresarios de Campollano, Eduardo López Espejo.

El secreto para poder conciliar

INFANCIA. Es la primera guardería que se abre en Castilla-La Mancha situada en un polígono industrial, el de Campollano en Albacete. Un recurso impulsado por los

empresarios del polígono y apoyado económicamente por el Gobierno regional para ayudar a madres y padres a compaginar la paternidad con el trabajo. El CAI, in-

augurado ayer por el presidente Barreda, tiene una capacidad para 90 niños, dispone de comedor y el horario es de siete y media de la mañana a ocho de la noche.

Castilla-La Mancha cuenta ya con 404 guarderías con 21.770 plazas para niños de cero a tres años. Casi 15.000, un 68% de ellas, son de carácter público.

El BM Ciudad Real apabulla al Almería en otra jornada infructuosa para el Cuenca 2016 p 14

