

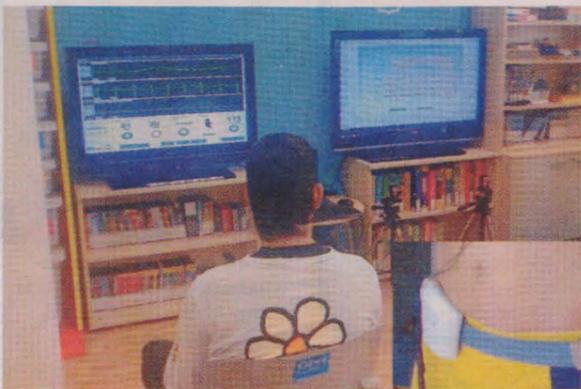
Un videojuego controla a niños con sobrepeso

Un tercio de los menores padece esta dolencia en nuestro país

El nuevo sistema ofrece una serie de consejos al paciente para prevenir la obesidad infantil.

La Consellería de Sanidad de Valencia ha implantado en el Hospital General un novedoso sistema informático que monitoriza a través de un GPS la actividad diaria del niño con sobrepeso, al tiempo que le permite llevar un tratamiento desde casa a través de videojuegos.

Desarrollado por el Instituto de Investigación LabHuman de la Universidad Politécnica y psicólogos de la Universitat de València y de la Jaume I de Castellón, EITIOBE es un sistema de e-terapia inteligente que toma datos -edad, peso, etc- de los pacientes y les ofrece una serie de pautas individualizadas. Una vez diseñadas las pautas a seguir por el



En la imagen, niveles de monitorización en pantalla y GPS.

médico, el psicólogo las adapta a las necesidades del niño, a partir de juegos de ordenador y tareas para casa a través de la web o de la videoconsola, con juegos teóricos y también prácticos que fomentan su actividad física, como la Wii.

Todo este sistema centrali-

za la información en un soporte que puede ser permanentemente consultado por el médico, que lo va adaptando en función de los resultados.

Además, las aplicaciones informáticas crean una mascota virtual que se convierte en el animador del

niño, con mensajes amigables de refuerzo que también pueden diseñar los padres. Incluso se ha creado un sistema de premios para que el menor se motive a sumar puntos y obtener esas recompensas.

Todo el sistema se completa con un sensor tips-GPS acoplado a la cintura que se está trabajando en miniaturizar y una camiseta con sensores, que recoge toda la actividad física del niño y permite conocer el tiempo que pasa sentado, erguido, caminando, en el coche, delante de la televisión, en la cocina...

MÁS TARDE, Y YA EN consulta, un calorímetro traduce toda esa actividad a la pérdida en calorías, para ajustar el tratamiento a las características exactas de cada paciente. MARTA CASTAÑO

Controlar el peso

FUERA GRASAS

Hay que evitar el exceso de alimentos ricos en grasas como los bollos y los embutidos. Las bebidas azucaradas deben limitarse.

PRIMEROS PLATOS SANOS

Procure comer primeros platos a base de sopas, cremas ligeras, ensaladas o verduras, ya que sacian más. Cocine de manera sencilla: a la plancha, al horno o hirviendo.



La policía disuelve el bloqueo de Garoña por la fuerza

BURGOS. La Guardia Civil se tuvo que emplear ayer a fondo para romper el bloqueo que desde las 06.20 estableció la organización ecologista Greenpeace en el paso a la entrada principal de la central nuclear de Santa María de Garoña (Burgos). La acción policial quebró el cordón de la ONG, que solicita el cierre por estar "obsoleta y presentar graves problemas de seguridad". Con esta acción, Greenpeace recordó al Gobierno el compromiso de José Luis Rodríguez Zapatero "de cerrar todas las centrales nucleares". La de Garoña se puso en marcha en 1971. Su permiso de explotación terminaría en julio de 2009; sin embargo, la compañía propietaria ha pedido una prórroga de otros 10 años. METRO

Txapote insulta a un tribunal

JUSTICIA. El ex dirigente de ETA, Francisco Javier García Gaztelu, Txapote, volvió ayer a mostrar su desprecio por la Audiencia Nacional. El etarra llamó fascista al tribunal que le juzgaba por el asesinato del periodista José Luis López de Lacalle. Durante el juicio, que ha quedado visto para sentencia, el etarra se ha negado a declarar y se ha limitado a afirmar: "¡No acepto a este tribunal fascista, por lo que no voy a tomar parte en este teatro!". AGENCIAS

Del Valle dice que la muerte de su hija causó su pedofilia

TRIBUNALES. Pasadas las 10.00, el presunto asesino de Mari Luz Cortés, Santiago del Valle, llegaba ayer al juzgado penal 5 de Sevilla soportando los abucheos de la multitud allí congregada.

El supuesto pederasta se enfrentó a su cuarto juicio por abusos sexuales a menores. En este caso, a Del Valle se le acusa de abusar de una niña de cuatro años en la barriada sevillana de La Oliva en diciembre de 2006. Del Valle afirmó que cogió a la menor en un patio comunitario y la agarró por la cintura "para que no se cayese". Sin embargo, la vecina que denunció los hechos declaró que vio "perfectamente" cómo el acusado frotaba los genitales de la niña. Durante la vista, Del Valle reconoció que le gustan las "niñas de siete u ocho años" y que sabe que "eso no está



Del Valle, ayer, en Sevilla.

bien", pero que tiene esa tendencia desde que una hija suya de 25 meses murió atropellada por un camión.

Mientras que la Fiscalía y la acusación particular pidieron tres años de prisión para el inculcado, al que aplican la agravante de reincidencia de abusos sexuales a menores, la defensa admitió una posible condena de un año de cárcel al considerar la atenuante de trastorno mental.

Del Valle ya ha sido condenado a cuatro años y nueve meses de prisión por abusos sexuales a su hija de cinco años y a otra niña de nueve.

METRO

Drogadicción

La cocaína tendrá su vacuna

SALUD. Los ensayos clínicos en busca de una vacuna contra la cocaína se pondrán en marcha en España el año que viene. Así lo anunció ayer la delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Carmen Moya, que señaló también que, a pesar de haberse dado el nombre de vacuna, los resultados se encaminarán a inhibir a través del sistema inmunológico los efectos estimulantes que produce esta droga. AGENCIAS



¿Te gustan las pipas?



Pues estás de suerte.

Además de ser un snack divertido y de lo más económico también son saludables

¿sabes que tienen mucha vitamina E*? ¿y ácido fólico**?

Consúltalo en: www.sunflowermsa.com

*126 mg/ 100 g pipas

**237 mcg/ 100 pipas según estudio elaborado por la Universidad Politécnica de Virginia en marzo 2007