UPyD Rosa Díez ya tiene coordinador en Castilla-La Mancha
El ciudadrealeño Jesús Manuel Ruiz Ormeño, coordinador del Comité Provincial de UPyD de Ciudad Real, ha sido elegido, por mayoría absoluta, máximo responsable en Castilla-La Mancha del partido que lidera Rosa Díez.

Abycine

Un fotograma de *Shangai Trance*, que se proyectará hoy.

Abycine recibe a un experimentador

CINE. El Festival de Cine de Albacete, Abycine, recibe hoy a Gonzalo de Lucas, de la revista *Cahiers du Cinema*, que analizará el autorretrato en el cine con la proyección de la película holandesa *Shangai trance*, de David Verbeek. En esta cinta se entrecruzan tres intensas historias de amor y muestra los modos narrativos propios del cine asiático de última generación. Gonzalo de Lucas es, precisamente, un experimentador de nuevos modos narrativos. METRO

Programación

Radio Toledo cumple 75 años

RADIO. Radio Toledo-Onda Cero, emisora decana de la provincia de Toledo, celebrará hoy lunes su 75 cumpleaños con la emisión de un programa especial de *Toledo en la onda* y de páginas conmemorativas dentro de la programación local y regional del día. Así, entre las 12.30 y las 14.00 horas se recordarán los momentos más destacados y emotivos de la historia de Radio Toledo. METRO

Juventud

La Roda apuesta por el ocio sano

PREVENCIÓN. El Ayuntamiento de la Roda (Albacete) organizará, desde hoy hasta al 2 de octubre, un curso de ocio saludable para padres y educadores. Esta actividad ofrecerá contenidos de prevención de consumo de drogas, dinamización, ocio nocturno y psicología evolutiva del adolescente. EP

METRO

Los celíacos deben controlar que todas las marcas que consumen estén exentas de gluten, una proteína que no toleran.

Un carrito de la compra prohibitivo

Los celíacos gastan el triple al comprar sus alimentos

La cesta de la compra se encarece todavía más para los intolerantes al gluten, casi 1.800 en la región.

Es posible vivir sin gluten. Imprescindible para los celíacos, cuyo organismo no tolera esta proteína presente en el trigo, la cebada y la avena.

Posible, pero muy caro. La cesta de la compra de un celíaco puede llegar a costar hasta tres veces más que la de una persona que consuma gluten con normalidad. Y es que, según explica Fernando Pozuelo, presidente de la Asociación de Celíacos de Castilla-La Mancha, un paquete de macarrones especiales puede costar casi tres euros, un bollito de pan dos y medio y la harina para rebozar cinco o seis.

C-LM es la única región que da ayudas a los celíacos

El Gobierno de Castilla-La Mancha es el único del país que ha tratado de aligerar el gasto de los celíacos en su alimentación y por eso aprobó una ayuda de 300 euros anuales para ellos. Casi 1.800 castellano-manchegos la reciben.

Pero además de las carestía, los celíacos y sus padres (muchos de los enfermos son niños) se enfrentan a otro problema: tienen que ir obligatoriamente al centro comercial con los ojos bien abiertos dispuestos a escudriñar hasta el más mínimo detalle de los ingredientes. Son, por necesidad, expertos en marcas comerciales.

La Federación de Asociaciones de Celíacos les ayuda con la edición de un libro con todas las marcas cuyos productos no contienen gluten, pero ellos, a la fuerza, tienen que estar bien atentos: embutidos, salchichas, patés, quesos, conservas, salsas, chocolates... Casi todo puede tener gluten.

Y lo que es peor, el fabricante no está obligado a indicarlo en el etiquetado si la proporción no supera las 200 partes por millón, algo que la nueva ley que prepara el Gobierno central pretende corregir.

¿Y QUÉ PASA cuando los celíacos salen a comer fuera de casa? Se extreman las precauciones: El restaurante puede ser o no ser sensible a la situación del enfermo. Sin embargo, cada vez proliferan más los restaurantes con menús específicos para celíacos. Bienvenidos sean. CRISTINA VIVES

Las dietas de los hospitales, apropiadas

CELÍACOS. La celebración del II Día Regional de Celíacos, organizado en Albacete por la Asociación de Celíacos de Castilla-La Mancha, trajo buenas noticias para los enfermos: El Sescam, según adelantó el consejero de Salud, Fernando Lamata, ha puesto en marcha un programa específico de asistencia hospitalaria a pacientes celíacos.

Así, los servicios de alimentación de los hospitales públicos de la región facilitarán una dieta base y terapéutica adecuada a los pacientes que padecen intolerancia permanente al gluten. METRO

ICCM

Lamata junto a Fernando Pozuelo, presidente de ACCLM, y la alcaldesa Carmen Oliver.

METRO

El taller informará sobre los beneficios de la lactancia.

La Puebla fomenta la lactancia

SALUD. El Museo de La Celestina de La Puebla de Montalbán (Toledo) acogerá hoy lunes, 29 de septiembre, una Jornada sobre Lactancia Materna organizada por la Gerencia de Atención Primaria del Sescam en colaboración con la delegación de Sanidad y el Ayuntamiento.

El objetivo es fomentar la práctica de la lactancia materna, explicar los beneficios que aporta tanto a la madre como al hijo y dar a conocer las formas de conciliar la vida laboral con el periodo de lactancia. METRO

Un centro de salud para verano

SANIDAD. La localidad toledana de Quismondo dispondrá de un nuevo consultorio local antes del próximo verano, ya que las obras de construcción de esta nueva infraestructura sanitaria que financia la Consejería de Salud y Bienestar Social se iniciarán en los próximos días. Así lo pudo comprobar el delegado de la Junta en Toledo, Fernando Mora, quien realizó esta semana una visita al municipio durante la cual tuvo ocasión de recorrer los terrenos donde se levantará este nuevo centro sanitario. EP

50 plazas ofrece la Universidad de Mayores José Saramago, que hoy abre el plazo de inscripción para el curso 2008-2009. En estos estudios podrán inscribirse todas aquellas personas mayores de 50 años que deseen completar su formación intelectual o cumplir viejos sueños.

EMMA PÉREZ/ICCM

El consejero Lamata (2d), en su visita de ayer a la Feria de la Solidaridad de Albacete.

C-LM destinará un 10% más cada año a la cooperación

SOLIDARIDAD. El programa de Cooperación al Desarrollo de Castilla-La Mancha es actualmente uno de los que más presupuesto dispone de toda España, y además se incrementará un 10% cada año, según señaló ayer el consejero de Salud y Bienestar Social, Fernando Lamata, durante su visita a la Feria de la Solidaridad de la región.

Esta feria es la primera fase de las XII Jornadas de Cooperación al Desarrollo de C-LM, que se celebran en Albacete bajo el lema *Claves para entender los conflictos en el siglo XXI*. METRO

"No hace falta ser una región rica para ser la más solidaria"
Fernando Lamata, consejero Salud

Lo que usted desea saber sobre pájaros

NATURALEZA. El Curso de Iniciación a la Ornitología organizado por el Ayuntamiento de Madridejos (Toledo) tendrá lugar el 4 y el 5 de octubre en el Aula de Naturaleza Valdehierro, en las últimas estribaciones de los Montes de Toledo, lo que supone una gran riqueza de fauna y de flora al producirse una mezcla de ecosistemas. METRO

Biblioteca Virtual de Castilla-La Mancha. Metro directo Castilla-La Mancha. 29/9/2008.