

14 viajes

Leyendas Los españoles pasamos de la 'Operación Bikini'
Sólo el 23% de los españoles se preocupa tanto por su aspecto físico que va a someterse a la *operación bikini*. Según una encuesta realizada por *lastminute.com*, la mayoría, por el contrario, engorda en vacaciones.

Una copa con vistas

Chiringuitos de playa en Lisboa para el día y la noche

La capital portuguesa presume de playas excelentes a 15 minutos en coche. Playas doradas a ambos lado del Tajo.

Durante el día, los lisboetas se desplazan hasta las playas para tomar el sol en las dunas, caminar sobre la arena y comer al fresco. Por la noche, se sueltan el pelo en los animados bares y discotecas que también hay sobre la playa. Playas

doradas que se extienden a ambos lado del río Tajo, que fluye a través de la capital portuguesa antes de unirse al mar. Ahora que está prohibido fumar en restaurantes y bares, los fiesteros de Lisboa tienen una razón más para pasar el verano al aire libre, con el mar como fondo. Ésta es nuestra guía de los bares de playa más *cool* de la costa lisboeta. **CÉLIA PEDROSO**

Metro Portugal

Cómo llegar hasta ahí desde Lisboa

Costa da Caparica

En coche, cruzar el puente 25 de Abril hasta el lado sur del río Tajo. Otra alternativa es coger el tren Fertagus hasta la de Pragal. Después, el autobús 124 hacia Costa da Caparica, y otro tren, el Transpraia, hacia Praia Morena (para ir a Borda d'Água) o hacia Cabana do Pescador (para ir a Delmare).

Cascais

Coger el tren desde la estación de Cais do Sodré hasta la de Cascais, después hay que tomar un bus hasta Guincho. Para ir a Bafureira, hay que apearse en la estación de S. Pedro do Estoril.

EN LA COSTA SUR: CAPARICA

Delmare Café: 'surf' y diversión.



Durante los pasados tres años, el Delmare Café ha sido uno de los lugares más *in* donde salir en la Costa de Caparica. Durante el día, este restaurante y bar da la bienvenida a los bañistas y a los *surferos*, a los que ofrece refrescantes zumos de frutas, ensaladas y pescados frescos cocinados a la parrilla. Por la noche, es un lugar favorito para celebrar cenas de trabajo así como cumpleaños. De madrugada, la fiesta se traslada a la playa, donde los *djs* y la música en vivo animan a los congregados durante horas.

Praia Cabana do Pescador, Costa da Caparica
www.delmarecafe.com

Borda D'Água: Zumos, batidos y lounges



Uno de los destinos más deseados de la Costa da Caparica, especialmente entre los residentes en Lisboa. Tomar un *sandwich* o una ensalada en la terraza, o trasladarse hasta su parte de playa donde se puede uno relajar en el *lounge* con una *caipirinha*, morangosa o sangría. El encanto destaca en Borda d'Água especialmente a primera hora de la tarde, cuando se puede cenar pescado a la parrilla mientras se ve cómo el sol se esconde detrás del mar. Las fiestas son especiales, la música ambiente a los que disfrutan de una copa al calor de la brisa, después de un caluroso día al sol.

Praia Morena, Costa da Caparica,
www.bordadagua.com.pt

EN LA COSTA NORTE: CASCAIS

Bar do Guincho: 'windsurf' y sangría



Abierto todo el año, el Bar do Guincho es un lugar de moda en Cascais durante el invierno y el verano. La playa de Guincho es un santuario para los practicantes de *windsurf* y los amantes del *surf*, con

refrescantes pero cabreadas olas de marzo a octubre, y reservando las condiciones idóneas para practicar el *windsurfing* de julio a agosto. El Bar do Guincho es un paraíso para los *surferos* por su tienda, las taquillas y las amplias terrazas donde comer, beber y fiestear al ritmo de los *djs* y la música en vivo. *Sandwiches* y tostadas son imprescindibles, como lo son las ensaladas y los platos de marisco. Hay que probar el cóctel Bar do Guincho, con Baileys y batido de coco, las *caipirinhas* y los vinos blancos y verdes.

Guincho-Cascais, www.bardoguincho.pt

Bafureira: sushi y caipirinhas



Este restaurante bar en la playa de Bafureira, en S. Pedro do Estoril, es famosa por sus *caipirinhas*, morangostas y mojitos. También se puede disfrutar de una

cena tardía a base de tapas y de pescado a la parrilla, mariscos y comida japonesa. Un marco ideal para tomar una copa de vino local, con la bahía de Cascais de fondo. El Bafureira tiene dos pisos de terrazas donde destaca los *chaise-longues* con colchones ultracomodos. Abierto hasta las dos de la madrugada.

Praia da Bafureira, S. Pedro do Estoril.
<http://bafureira.net>

ANÚNCIATE GRATIS

902 889 713

CHICA busca CHICO

Cristina, 50 años, 1,65, rubia, atractiva, busca señores elegantes y educados, para amistad incondicional, conversar, compartir impresiones. Cuenca, Albacete, alrededores. Buzón: 456588 SMS

Chica separada de 39 años, gustando leer, charlar, salir a divertirse, busca chico sincero y fiel, para posible relación. Cuenca. Buzón: 237551 SMS

Chica segoviana desea conocer chico segoviano o de alrededores, para amistad y lo que surja. Segovia. Buzón: 648712 SMS

Ana. Busco persona educada, respetuosa y sincera. Segovia. Buzón: 452045 SMS

Pilar, de Zaragoza, 52 años, muy aburrida. Me gusta conocer gente. Busco gente. Buzón: 702443 SMS

Rosa, 47 años, divorciada, negocio propio, sin problemas, hijas mayores, rubia, atractiva, hago gimnasio. Deseo conocer alguien especial, mayor, sin problemas, para ir de crucero. Zaragoza. Buzón: 702601 SMS

Rosa, de Zaragoza, divorciada hace 17 años, con tienda a cargo, vida tranquila, sencilla, seria. Deseo conocer per-

sona gustando viajar, cruceros, para conocernos y pasarlo bien. Zaragoza. Buzón: 701858 SMS

Separada 55 años, educada, sincera, cariñosa, inquietudes culturales, sin cargas económicas ni familiares, desea conocer hombre similar para relación estable. Buzón: 459001 SMS

Mari Carmen. Me gusta bailar, pasear. Deseo conocer hombre bueno, cariñoso, trabajador, leal, para amistad y lo que surja. Madrid. Buzón: 972186 SMS

Mercedes 58 años, dominicana, 1,70, 80 Kg., gustando leer, ver televisión, trabajadora. Busco persona de buenas costumbres para superar soledad. Buzón: 972095 SMS

CHICO busca CHICA

Chico gustando practicar deporte, animales, busca chica entre 37-40 años, similares características, gustando divertirse, practicar deporte, para posible relación. Guadalajara. Buzón: 453641 SMS

Chico de Guadalajara, de 23 años, desea conocer chica para charlar y poder quedar. Guadalajara. Buzón: 455829 SMS

¿Quieres escuchar más anuncios gratis?

902 889 713

Costo de la llamada T. fijo: IR 0,046 euro/min. IVA 0,078 euro/min.

Más de 125.000 anuncios te esperan!!

EL SERVICIO NÚMERO 1 DE RELACIONES PERSONALES

Entre Amig@s

SERVICIO VERIFICADO ANTE NOTARIO DISPONIBLE 24H

Y también en la web <http://clm-metropain.encuentros.net>

CHICO busca CHICA

David, 34 años, atractivo, divertido. Me gusta la sinceridad, el mar y el campo. Busco una persona para relación seria y estable. Guadalajara. Buzón: 553055 SMS

Chico amable, cariñoso desea conocer chica cariñosa, amable y seria, gustándole cine, para relación estable. Cuenca. Buzón: 703065 SMS

Emilio, 36 años, divorciado, 2 niñas. Busco conocer a una chica de Cuenca o cercanías, para amistad y posible relación estable. Cuenca. Buzón: 702917 SMS

Chico de 26 años, no feo, alto, moreno, busca chicas afines, divertidas, agradables para posible relación estable. Cuenca. Buzón: 702746 SMS

Joaquín, 54 años, inspector de correos. Me gusta deportes, música, teatro, naturaleza. Busco mujer entre 40-50 años, no obesa, bella de corazón, para relación estable. Cuenca. Buzón: 709514 SMS

Jesús, de Cuenca, 44 años, 1,72, 72 kg, divorciado. Me gusta el cine y salir. Deseo conocer una chica delgada, de 1,70, simpática y sincera. Cuenca. Buzón: 705119 SMS

Chico de Segovia, majo, alto, guapo, deportista, gustando pasear, salir de marcha y cine, busca chica que sea compatible. Segovia. Buzón: 702440 SMS

Hombre de 30 años, viviendo en Segovia, practicante de natación y fútbol, desea conocer persona sencilla, normal y con ganas de vivir. Buzón: 702856 SMS

Chico, 41 años, 1,80, ojos verdes, busca chica entre 28-38 años, para relación estable o amistad. Alcalá de Henares. Buzón: 233725 SMS

Directivo, viudo, 49 años, desea conocer mujer entre 36-46 años, para relación estable. Madrid. Buzón: 235773 SMS

Casado, 45 años, bien dotado, busca amiga para relación, sin problemas, seriedad y discreción. Mandar mensaje. Madrid. Buzón: 236563 SMS

Hombre 41 años, soltero, español, busca mujer guapa, rusa, polaca, rumana, búlgara, española, sudamericana, para fines serios. Sólo sms. Madrid. Buzón: 232525 SMS

Enrique 40 años, desea conocer chica para relación estable. Madrid. Buzón: 233766 SMS

AMISTAD

Maria, 29 años, divertida, extrovertida. Busco chicas sanas, para tomar café, cine, eventos, no sólo fines semana. No lesbianas. Zaragoza. Buzón: 233678 SMS

Mariano, trabajador, sencillo. Busco amigas y amigos para amistad. Zaragoza. Buzón: 708714 SMS

Deseo conocer gente sana que le guste hacer deporte, salir, divertirse y montaña. Yo, mujer. Zaragoza. Buzón: 973584 SMS

Liliana. Busco gente de cualquier ciudad entre 35-42 años, para salir. Madrid. Buzón: 972446 SMS

Universitaria de 65 años, divorciada, sin hijos, gustando cine, teatro, filosofía, belleza, desea amistad con señoras, entre 50-75 años, para realizar actividades juntas. Madrid. Buzón: 977601 SMS

Julio, 38 años, no bebedor. Busco una pandilla de chicos/as afines, para salir, tomar algo, cine, fines de semana, divertimos sanamente. Madrid. Buzón: 972875 SMS

Chica de Madrid, 26 años desea conocer gente para salir. Madrid. Buzón: 453604 SMS

Carolina 23 años. Deseo conocer chicos y chicas para compartir afición, senderismo, montañismo, todo lo relacionado con la naturaleza. Madrid. Buzón: 458721 SMS

• ESCUCHA Y CONTESTA
• RECOGE RESPUESTAS
• HABLA EN DIRECTO

806 514 278

Precio máximo: Red Fija 1,16 euro/minuto. Red Móvil 1,51 euro/minuto. IVA incluido. Mayores de 16 años. 415 5 A - Apdo. de Correos 16070 Madrid 28080

CHICA busca CHICA

¿Quieres que compartamos nuestra vida? Yo, 57 años, cariñosa, culta, fiel, libre. Busco persona entre 50-57 años, ideas claras. Segovia. Buzón: 455469 SMS

Chica lesbiana, dulce, cariñosa, femenina, sensual, desea conocer chica femenina para compartir, buenos momentos. Buzón: 975795 SMS

Silvia, 33 años, 1,68, 57 Kg, morena, pelo largo, gustando salir, leer, pasarlo bien. Deseo conocer chica entre 20-40 años, para amistad y lo que surja. Buzón: 971883 SMS

OTRAS RELACIONES

Matrimonio agradable desea conocer hombres entre 40-60 años, amables, agradables y velludos. Guadalajara. Buzón: 234029 SMS

Busco una pareja, sólo para ella, para relaciones esporádicas. Discreción y saber estar. Segovia. Buzón: 233857 SMS

Chico, 36 años, alto, moreno, bien dotado, busca mujer madura, muy

¿No puedes acceder a nuestro servicio?



¡llama al 902 440 140 y te ayudaremos!

madura o parejas, para disfrutar de la vida. Zaragoza. Buzón: 233326 SMS

Chico de 27 años busca pareja o mujer madura, para relaciones y pasarlo bien. Discreción. Teruel. Buzón: 459183 SMS

Chico de 42 años, dotado, discreto, sin experiencia, busca mujer o pareja, sólo para ella. Madrid. Buzón: 455542 SMS

Marisa bisex y su chico, ambos 40 años, guapos, interesantes, apasionados. Buscan chica bisex para relaciones. Dejar teléfono. Madrid. Buzón: 454895 SMS

Casado de 50 años, alto, delgado, aburrido, cansado monotonía matrimonio, bisex, culto, gustando arte, busca mujer o pareja en Madrid. Buzón: 452284 SMS

Matrimonio de 40 años, ella bisexual, liberales, buscan matrimonio para amistad y lo que surja. Sms. Buzón: 232517 SMS

CONTACTA por SMS

Envía MEN MCM seguido del buzón y tu mensaje al 7775

Ej: MEN MCM 238765 Soy Juaní rubia...

*Precio mensaje: 1,20 euros IVA no incluido. (Máx. 146 caracteres).

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 902 440 140 DE LUNES A VIERNES DE 9 A 20 HORAS

*Sus datos serán incluidos en un fichero titularidad de ATS para la gestión del servicio de relaciones personales, y para ofrecerte promociones futuras. Para acceso, oposición, rectificación y cancelación: 902 440 140.