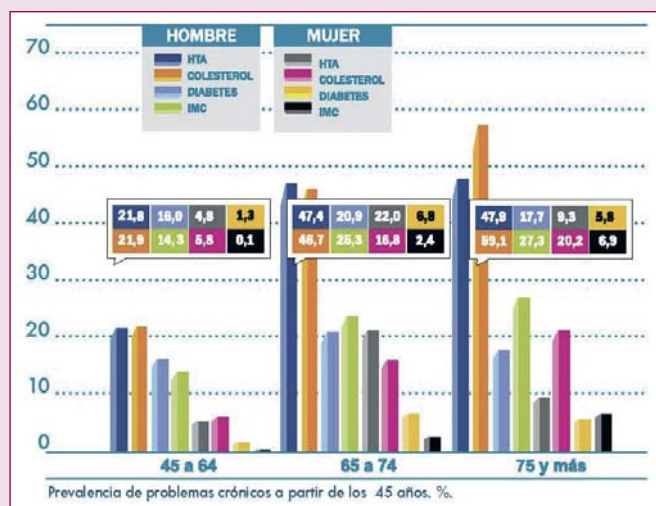


Si atendemos a las enfermedades agudas, aquellas que han afectado a la persona entrevistada en las dos últimas semanas, los dolores músculo-esqueléticos son los trastornos agudos más importantes tanto en hombres (33%) como en mujeres (53%). Tras ellos, las dolencias agudas más comunes en las mujeres son los problemas de nervios, depresión, insomnio, dolor de cabeza, mareos y problemas respiratorios.



## → Enfermedades cardiovasculares y sesgo de género

Las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, etc.) son responsables aproximadamente del 40% de todas las muertes (44% en mujeres y 32% en varones) en España, y son la principal causa de muerte en las mujeres. Sin embargo las enfermedades cardiovasculares han sido tradicionalmente presentadas como enfermedades masculinas, lo que ha repercutido negativamente en la toma de conciencia de la gravedad de estas afecciones tanto entre la comunidad médica como en las propias mujeres.

Los síntomas de estas enfermedades son también diferentes según el sexo. Mientras que en el hombre se presentan con el conocido dolor torácico, en la mujer los primeros indicios de una cardiopatía se traducen en fatiga, sensación de ahogo, trastornos gástricos o dolor de espalda o mandíbula, señales que las propias mujeres no suelen identificar con el corazón. Ello explicaría los retrasos que se producen desde que la mujer tiene los primeros síntomas hasta que acude al hospital <sup>(3)</sup> de manera que, cuando ésta se decide a buscar ayuda, la enfermedad ya se encuentra en una fase muy avanzada.

Los factores de riesgo también son distintos en hombres y mujeres, siendo determinantes en estas últimas la menopausia (la

eliminación de estrógenos predispone a la hipertensión arterial y el colesterol alto, ambos vinculados a las cardiopatías), el aumento en el consumo de tabaco y el aumento del estrés entre las mujeres (ambos factores están adelantando la edad de sufrir enfermedades cardiovasculares, en torno a los 65 años).

Por todo ello, tanto la Sociedad Española de Cardiología (SEC), como la Fundación Española del Corazón (FEC) reclaman <sup>(4)</sup>, por una parte, programas formativos dirigidos a los equipos profesionales, por otra, campañas dirigidas a las mujeres que insistan en la idea de que las enfermedades cardiovasculares son tan femeninas como el cáncer de mama.



## → Cáncer en la mujer

El cáncer es, junto a las enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte entre hombres y mujeres. Mientras que entre los varones el cáncer más común es el de pulmón, entre las mujeres lo es el cáncer de mama, con una prevalencia del 14,8%. Le siguen el cáncer de colon-recto (14,7%), estómago

(3) Un estudio asturiano afirma que las mujeres que padecen un infarto acuden un promedio de una hora más tarde a los servicios sanitarios que los hombres.

(Mosquera, Carmen. La enfermedad coronaria. La Salud de las mujeres en Asturias. 2002)

(4) XXIV Semana del Corazón, "Cada mujer, un corazón". Madrid, Junio 2008.