

HABLEMOS DE MUJERES Y SALUD. HABLEMOS DE LAS ENFERMEDADES CONSIDERADAS FEMENINAS, aquellas que tienen mayor prevalencia entre las mujeres, como el cáncer de mama, la osteoporosis o la fibromialgia, o aquellas que por razones biológicas sólo afectan a las mujeres como el cáncer de cuello de útero. Hablemos también de aquellas enfermedades, que si bien afectan notablemente tanto a hombres como a mujeres, –las enfermedades cardiovasculares, por ejemplo–, no lo hacen ni en la misma proporción, ni presentan los mismos síntomas, ni requieren del mismo tratamiento en unos y otras.

Hablar de mujer y salud nos obliga, sin embargo, a prestar atención igualmente a aquellos factores socio-ambientales que condicionan de manera directa la salud de las mujeres y les predisponen a padecer determinadas enfermedades. Nos referimos a la doble y triple jornada laboral, el cuidado de personas dependientes o a las discriminaciones en ámbitos como el laboral o familiar que repercuten, de manera directa y negativa, en la salud de las mujeres, principales *sufridoras* de estos factores. Mención aparte merece la violencia de género y las gravísimas consecuencias físicas y psicológicas que tiene en la salud de las mujeres que la sufren, así como en la de sus hijos e hijas.

“ **Castilla-La Mancha lleva años trabajando por mejorar la salud de la población en general y especialmente de las mujeres. Fruto de este esfuerzo son el Protocolo de actuación en atención primaria para mujeres víctimas de malos tratos, el Programa de detección precoz de Cáncer de Mama o Planes de Salud como los dedicados, entre otros, a la Diabetes o la Salud Mental en los que las mujeres ocupan un lugar diferenciado al de los hombres** ”

Como afirma la Organización Mundial de la Salud, no se trata de considerar a ambos sexos de la misma manera, sino de tener en cuenta las diferencias biológicas y sociales y las desigualdades en cuanto a roles, recursos y poder. Castilla-La Mancha, respondiendo a esta demanda de la OMS, lleva años trabajando por mejorar la salud de la población en general y especialmente de las mujeres. Fruto de este esfuerzo son el Protocolo de actuación en atención primaria para mujeres víctimas de malos tratos, el Programa de detección precoz de Cáncer de Mama o Planes de Salud como los dedicados, entre otros, a la Diabetes o la Salud Mental en los que las mujeres ocupan un lugar diferenciado al de los hombres.

Con estas páginas, el Instituto de la Mujer desea trazar una radiografía general de la salud de las mujeres en Castilla-La Mancha, analizando la prevalencia de las distintas enfermedades y trastornos que afectan a nuestra salud. Por otra parte, centraremos especialmente nuestra atención en aquellos recursos asistenciales y de prevención dedicados, directa o indirectamente, a la salud de las mujeres que ofrece nuestro Servicio de Salud regional.

En otro orden de cosas, “+ Igual” quiere también hacerse eco de un acontecimiento de especial relevancia y significado para las mujeres de Castilla-La Mancha, como ha sido la puesta en marcha de la Escuela de Pensamiento Feminista *Unas & Otras*, una iniciativa del Instituto regional de la Mujer y la Asociación Global Equality. Mujeres feministas de Europa, África y Latinoamérica, todas ellas

de extraordinario valor intelectual y personal, reflexionaron sobre un tema de especial interés como “Feminismo y Ciudadanía”. Aprovechamos estas líneas para agradecer a todas las mujeres y hombres que participaron de una u otra manera en esta iniciativa que, lejos de ser puntual, pretende tener continuidad en próximos años y servir de foro para la reflexión y búsqueda de soluciones a las todavía existentes discriminaciones por razón de sexo.

Salud con enfoque de género, mujeres con plenos derechos... Dos temas que se suman a otros muchos que abordaremos en estas páginas y que muestran, una vez más, lo mucho que hemos conseguido y lo que nos queda por conseguir para que las mujeres seamos ciudadanas del mundo.