

Asociaciones pacientes

Albacete:

AMAC, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Albacete. Tfno: 967 669 141

Ciudad real:

AMUMA, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Castilla-La Mancha. Ciudad Real. Tfños: 926 216 579 – 616 103 608 www.amuma.org

SANTA AGUEDA - Asociación de Mujeres Afectadas Cáncer de Mama. Puertollano, Ciudad Real. Tfños: 926 413 109 – 656 489 184 www.sagueda.com

ROSAE, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Valdepeñas. Ciudad Real. Tfno: 615 112 169

El papel de las asociaciones

Firmes defensoras de la autoexploración son las asociaciones de mujeres afectadas de cáncer de mama que trabajan en Castilla-La Mancha, cuyo trabajo ha contribuido a la buena marcha del programa de detección precoz.

Las provincias de Ciudad Real y Albacete cuentan con asociaciones específicas de atención a estas pacientes, formadas por mujeres que han pasado por la misma situación y que saben cómo ayudar a otras a afrontar los cambios físicos y psicológicos que supone el cáncer de mama. Informan de la enfermedad, ofrecen apoyo psicológico a ellas y sus familias, les prestan prótesis o pelucas, les acompañan a

las citas médicas y promueven actividades deportivas y de ocio.

“El miedo es inevitable”, señalan desde la Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama (AMUMA) de Ciudad Real. Para su presidenta, Ana María Ocaña, “antes la mujer a la que le diagnosticaban un cáncer en el pecho no salía de casa y a veces se lo escondía a la familia. Hoy trabajamos para que las pacientes no tengan miedo a llamar a la enfermería por su nombre y se enfrenten a ella sabiendo que pueden ganar la batalla”.

Por su parte, María José Fernández, psicóloga de la Asociación de Mujeres Afec-

Oncólogos y Asociaciones de pacientes aconsejan realizarse una autoexploración una vez al mes.

tadas de Cáncer de Mama de Albacete, opina que la fuerza psicológica de la paciente es crucial en su recuperación. “Ver a otras mujeres que han pasado por lo mismo que tú y lo han superado con éxito influye radicalmente en que quieras seguir adelante y además lo consigas”.



si ridiculizas, si utilizas, si impones,
si insultas, si amenazas, si golpeas, si anulas,
si dominas, si no compartes, si sometes, si fuerzas,
si no respetas, si desconsideras, si te burlas,
si ofendes, si humillas, si discriminas,
si dañas, si no valoras, si menosprecias,
si destruyes, si agredes, si oprimes, si no permites,
si agrasias, si insultas, si no aprecias,
si discriminas, si reprimes, si maltratas.

NO SEAS CÓMPlice DE LA VIOLENCIA DE GENERO

¿Te consideras más hombre?

En Castilla-La Mancha exigimos el derecho de todo ser humano a vivir sin malos tratos. Acabar con ellos es tarea de toda la sociedad.

im
Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA


Castilla-La Mancha