

Metadona: Una opción de tratamiento positivo

Los resultados son más que esperanzadores tras una experiencia de diez años con los Programas de Mantenimiento de Metadona. Al margen de los retractoros, resulta un tratamiento eficaz en la normalización del paciente.

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real



Mª del Mar Sánchez, José Luis López y Ángela Sanroma en la inauguración de las Jornadas.



Con el objetivo último de realizar una revisión interna de todos los centros que trabajan con los Programas de Mantenimiento de Metadona en los Equipos de Atención al Drogodependiente, E.A.D. de Castilla La Mancha, se realizaron unas jornadas técnicas los pasados 14 y 15 de mayo. Estuvieron presentes nueve equipos de EAD, así como representantes de la delegaciones provinciales de Sanidad, y del Plan de Drogas Regional.

Son diez años los que llevan funcionando estos programas y la valoración, hasta la fecha, ha sido más que positiva. Según José Luis López, Director General de Planificación y Atención Sociosanitaria, "en 1997 cuando se pusieron en mar-

cha estos programas en la Región, se vivieron momentos difíciles. Tras seis años de experiencia, todos estamos más convencidos y más tranquilos, y no se duda de su utilidad". En este sentido la Dra. Mª del Mar Sánchez Fernández, presidenta de Sociodrogalcohol de Castilla La Mancha afirma que el tratamiento con metadona mejora mucha de las patologías psiquiátricas asociadas, entre otros muchos beneficios. En primer lugar a diferencia de la heroína, la metadona "no cuelga" y no posee síndrome de abstinencia, con lo que el paciente se puede normalizar retornando a su vida cotidiana. Desde la implantación del programa, son muchos menos los enfermos que llegan a los servicios de urgencias. Según la Policía, han disminuido los actos delictivos, y por último, la familia refie-