



Tesis defendida por la Dra. Manuela Gómez Sanchiz

La influencia de la lactancia materna en el desarrollo mental y psicomotor del niño

La Dra. Gómez Sanchiz leyó su tesis doctoral en la Facultad de Medicina de Córdoba el 31 de enero. Fue beneficiaria del I Programa de Doctorado desarrollado en Ciudad Real.

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

Manuela Gómez Sanchiz acababa de realizar un estudio sobre los factores sociofamiliares de la lactancia materna en el medio rural. Revisando la bibliografía "me di cuenta que la hipótesis de que la lactancia materna influía en el desarrollo cognitivo del niño, era un tema que había que corroborar. Se pensaba, pero era necesario realizar más estudios. Pensé que sería un buen estudio de investigación: La influencia de la lactancia materna en el desarrollo mental y psicomotor del niño". La Dra. Gómez valoró las posibilidades de realizar este estudio y solicitó una beca de investigación. La casualidad quiso que en esos momentos se iniciase en el Colegio de Médicos de Ciudad Real el I Programa de Doctorado de Castilla La Mancha. Pensó, entonces, que el estudio le serviría para hacer la tesis. "La tesis la he hecho gracias al Dr. Crespo, -afirma Manuela

Gómez, porque el hacer los cursos de Doctorado aquí ha sido algo importante para los que queríamos realizar la tesis".

La elaboración de la tesis ha sido compleja, en opinión de su autora, aunque ha valido la pena. "Una tesis es muy laboriosa porque cuando crees que estás acabando es cuando empiezas. Primero hay que hacer el trabajo de investigación, y luego hacer la tesis, dos procesos a cual más trabajoso. En la introducción, por ejemplo, se requiere un conocimiento amplio de ese tema y cada apartado, el apartado de material y método, el de resultados y el de discusión son muy largos".



Manuela Gómez Sanchiz leyó su tesis en la Universidad de Medicina de Córdoba el pasado 31 de enero.

CONCLUSIONES

- ▲ La lactancia materna tiene una influencia positiva sobre el desarrollo mental del niño cuando su duración es superior o igual a cuatro meses.
- ▲ El desarrollo psicomotor no está influido por la lactancia en ninguno de los grupos estudiados (18 y 24 meses), ni entre los grupos de lactancia comparada.
- ▲ Una edad más joven de la madre favorece el desarrollo psicomotor del niño.
- ▲ La inteligencia de los progenitores influye en el desarrollo mental del niño.
- ▲ Las madres que amamantan a los niños tienen características distintas a las que no amamantan en cuanto a un mayor nivel cultural y mayor inteligencia. Las madres de mayor edad son las que amamantan a sus hijos mayor período de tiempo.

Metodología

El estudio, con una muestra de 249 niños, tenía muchísimas variables, y entre ellas estaba la de desarrollo mental del niño. "Le hemos aplicado un test validado, utilizado por la mayoría de los estudios, que requería que una psicóloga estudiara el desarrollo mental del niño a los dieciocho meses y luego a los veinticuatro. Era muy laborioso porque teníamos que citar a la gente, la gente no iba, tenías que volverla a llamar... Por otra parte se ha incluido la inteligencia de los progenitores. Lógicamente hemos puesto, a parte de la lactancia, otros factores que podían influir en el desarrollo cognitivo porque sino el estudio podía estar sesgado. Por ejemplo hemos puesto la educación de los padres, el estatus socioeconómico, fumadoras o no, si trabajaba fuera del hogar, el número de hijos... muchas variables que han incluido la mayoría de los autores y en nuestro caso más porque hemos

incluido la inteligencia del padre y de la madre. Como es un estudio observacional prospectivo de cortes ha tenido un seguimiento desde que el niño nace hasta los dos años, es decir, que ha tenido dos años de duración. Como además se ha hecho en dos zonas sanitarias, sólo coger los datos del estudio han sido casi tres años".

Mensaje

Tras la elaboración de este importante estudio, su mensaje es claro: "Es importante que todos los profesionales sanitarios nos concienciamos y tengamos como objetivo prioritario el apoyar y promocionar la lactancia materna, puesto que es el mejor alimento para el recién nacido. Ningún alimento se puede igualar a la leche de mujer y ninguna forma de alimentar, al acto de amamantar".

Manuela es licenciada en Medicina y Cirugía, y trabaja como Médico General para el Seguro Colegial Médico Quirúrgico desde hace 14 años. También trabaja esporádicamente en el Sistema Pública y es diplomada en Puericultura. ■

