

# Ciudad Real: 'Top 20' en Traumatología y Ortopedia

Tres hospitales de la provincia -el Complejo Hospitalario de Ciudad Real, "La Mancha-Centro" de Alcázar de San Juan y el "Gutiérrez Ortega" de Valdepeñas-, entre los centros españoles más eficaces y eficientes.

*Agencias / SESCAM / Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real*

La empresa Lasist, especializada en el análisis de información sobre gestión sanitaria, ha presentado por segundo año consecutivo los resultados del programa 'Hospitales Top 20', que incluye a los centros españoles más eficaces y eficientes. Tres hospitales de la provincia de Ciudad Real -el Complejo Hospitalario de Ciudad Real, "La Mancha-Centro" de Alcázar de San Juan y el "Gutiérrez Ortega" de Valdepeñas-, han sido incluidos entre los veinte centros sanitarios de España con mejores resultados en el área clínica de Traumatología y Ortopedia.

El objetivo de este programa es dar a conocer la información sobre los hospitales que mejores resultados en calidad, funcionamiento y eficacia han obtenido, de manera que puedan servir como patrón o referente a la hora de evaluar el funcionamiento de otros centros sanitarios. Entre los criterios empleados para establecer la clasificación se encuentran la mortalidad y las complicaciones de los pacientes; la estancia media y el índice de ocupación; el desarrollo de actividades ambulatorias; el uso de los recursos y el coste de explotación.

La aplicación de estos indicadores ha permitido saber que la complejidad de los pacientes es similar en los hospitales Top 20 que en el resto. Asimismo, los Top 20 muestran unas tasas de mortalidad y complicaciones un 20 y un 18 por ciento menores, respectivamente, que las del resto de los hospitales, después de ajustar los riesgos asociados a sus patologías y características. Estos hospitales también tienen una estancia media y un coste inferior al del resto de los centros.

## Participación

La participación en esta edición del "Top 20" ha sido de 103 hospitales de todo el país en el área específica de Traumatología y Ortopedia. En la clasificación de centros con

apartado docente, medido en su volumen de médicos residentes, **EL COMPLEJO HOSPITALARIO DE CIUDAD REAL** ha quedado situado entre los ocho con mejores resultados, junto al Hospital Clínico y Provincial de Barcelona, el Hospital Mutua de Terrassa, el Vall d'Hebrón, el Universitario de Girona, el Gregorio Marañón de Madrid, el Hospital "Josep Negrín" de Gran Canaria y el Universitario de Salamanca. Asimismo, en el ranking de los doce mejores hospitales generales figuran el **COMPLEJO HOSPITALARIO "LA MANCHA-CENTRO" -FORMADO POR LOS CENTROS DE ALCÁZAR DE SAN JUAN Y DE MANZANARES-, Y EL HOSPITAL "GUTIÉRREZ ORTEGA" DE VALDEPEÑAS**, que comparten una posición de privilegio en la especialidad estudiada, con el Hospital de Mahón, la Fundación Hospital Manacor, el General de Granollers, el Hospital Residencia de Sant Camil, el Hospital de Palamós, el General Universitario Morales Meseguer y el Hospital San Agustín de Avilés. La Conferencia de Hospitales "Top 20-2002", se celebrará en Madrid el 3 de octubre, y será el marco de la entrega de premios y servirá como reconocimiento al trabajo desarrollado por los veinte mejores Servicios de Traumatología y Ortopedia del país.

## Técnicas novedosas

El Servicio de Traumatología del Complejo Hospitalario "La Mancha Centro", formado por los hospitales de Alcázar de San Juan y Manzanares y dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), es pionero en el tratamiento reparador de las lesiones de cartilago de rodilla con la aplicación de dos técnicas novedosas.

En el caso del implante de condrocitos autólogos, una técnica utilizada en las operaciones de menisco, es uno de los centros con mayor experiencia desde que comenzó su actividad, en 1998. La implantación de condrocitos autólogos (ICA) permite el tratamiento y la

regeneración de las lesiones del cartilago articular de la rodilla en personas menores de 45 años, preferentemente, y tiene como objetivo prevenir la artrosis. Como complemento a esta técnica y también con fines preventivos, se utiliza una técnica de colocación de implantes meniscales de colágeno que permiten la regeneración del menisco interno de la rodilla. La combinación de ambas técnicas, así como el tratamiento de las lesiones en los ligamentos, ofrecen un arma terapéutica muy prometedora para evitar la prótesis total de rodilla en jóvenes, con una posibilidad de curación y buenos resultados de un 80% de los casos intervenidos. La técnica se aplica en dos tiempos; en primer lugar, mediante artroscopia, se visualiza la lesión y sus características. Si se considera posible la regeneración, se extraen unos pequeños fragmentos del cartilago lesionado, se introducen en un medio de cultivo especial donde se multiplican las células que fabrican el cartilago (condrocitos) y pasadas unas semanas, el laboratorio las remite al hospital. A su recepción y mediante una nueva intervención quirúrgica, son implantadas en el paciente, rellenando la lesión para que los condrocitos comiencen a fabricar el nuevo cartilago. También aplican esta técnica en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Sevilla y Valencia

Respecto al implante meniscal de colágeno, una técnica de muy reciente introducción en nuestro país, puede resultar muy efectiva para aquellas personas que realizan una actividad física intensa y que han sufrido una rotura completa del menisco interno. La implantación de un menisco semiartrificial fabricado con colágeno altamente purificado permite la regeneración de un nuevo menisco que si bien no tiene la misma estructura que el original, cumple parte de las funciones del menisco original y los resultados publicados hasta ahora son muy prometedores. También se aplica en Madrid y Barcelona. ■

