

Curso seguido por 70 alumnos, entre médicos y enfermeras

El SESCAM forma en la Atención a Pacientes Terminales desde la A.P.

Proporcionar los conocimientos necesarios para que la atención clínica y psicológica al paciente en fase terminal se realice con unos niveles adecuados de calidad es el objetivo de un curso de cuidados paliativos en Atención Primaria que se desarrolló en la primera semana de noviembre en la sede, y con colaboración del Colegio de Médicos de Ciudad Real, con una altísima participación de profesionales médicos y de enfermería del área sanitaria.

Con la celebración de este curso, la Gerencia de Atención Primaria de Ciudad Real, a través de la Unidad de Formación Continuada e Investigación, ha dado respuesta a las demandas de los profesionales sanitarios del área respecto a la necesidad de una preparación específica sobre cuidados paliativos a los pacientes terminales en el ámbito de este primer nivel asistencial.

Esta actividad formativa se desarrolló a lo largo de cuatro jornadas, con una carga lectiva de 16 horas, y una participación que ha respondido a las expectativas generadas.

Su relevancia

El incremento experimentado en los últimos años en el número de personas que sufren enfermedades terminales exige de los profesionales de la salud el manejo de una serie de conocimientos imprescindibles para abordar este problema de manera integral. En este contexto se enmarca la relevancia del curso de cuidados paliativos en Atención Primaria que han seguido setenta alumnos pertenecientes al colectivo médico y de enfermería que desempeñan su quehacer diario en los centros de salud y consultorios locales del área sanitaria. El grado que tengan los profesionales sanitarios del conocimiento y el manejo de esta eficaz metodología de trabajo determinará en gran medida la mejora de la calidad de vida y el bienestar del paciente terminal.

Contenido

El contenido docente del curso ha orientado el abordaje de la fase terminal desde una doble perspectiva, la clínica y la psicológica. En



Alumnos en la sede del Colegio de Médicos.

relación a la primera, el alumnado ha adquirido los conocimientos necesarios sobre los principios y objetivos de los cuidados paliativos, y ha profundizado en el manejo de fármacos y posibilidades terapéuticas contra el dolor crónico.

Asimismo, el programa ha tratado el alivio de síntomas respiratorios, digestivos y neurológicos, además de las vías de administración de fármacos y de las urgencias en cuidados paliativos y los criterios de derivación a unidades especializadas.

Por otro lado, los problemas emocionales del paciente y la familia, la forma en que el profesional sanitario debe transmitirles la información, la atención a la agonía y la prevención y el tratamiento del duelo, así como los principios éticos de la situación terminal son otros de los aspectos que han salido a relucir a lo largo del curso.

Para la explicación de las distintas materias, la Unidad de Formación Continuada de la Gerencia de Atención Primaria ha elegido a profesionales que desarrollan su labor en la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Ciudad Real de la Asociación Española contra el Cáncer, así como a un médico de familia del centro de salud de Almagro, con una dilatada experiencia en este campo de la asistencia a los enfermos terminales. ▲

Dirigida por el Dr. Patricio Giralt, pediatra

Se crea la Fundación Regional para la Diabetes

El Servicio Regional de Salud ha constituido la Fundación para la Diabetes de Castilla-La Mancha, encargado de apoyar la investigación de la enfermedad, facilitar la financiación para implantar bombas de insulina, coordinar la organización de acciones sociales como los campamentos para niños insulino dependientes y ofrecer formación especializada para profesionales.

El Dr. PATRICIO GIRALT, pediatra y diabetólogo, es el director de este órgano que estará operativo en el 2004.

Según explicó al *Diario Lanza* el Dr. Giralt, "se impartirán cursos de formación a profesionales como oftalmólogos, podólogos y enfermeros para que puedan ver a los diabéticos con más especialización, y a los pacientes por medio de asociaciones; también se participará en la organización y en la ampliación de plazas para los campamentos, así como se financiará la implantación de bombas de insulina".

El Dr. Giralt hizo una llamada de atención ante esta enfermedad que se desencadena por un aumento de la glucosa en la sangre. En la provincia constituye un problema de salud pública, según han reconocido las autoridades sanitarias, porque afecta a cerca del 10% de la población, de los que 200 son niños que padecen diabetes tipo 1.

El Dr. Giralt recoge en un estudio epidemiológico realizado en el 2000, una tasa de incidencia en la provincia con 26 casos de niños diabéticos por 100.000 habitantes. Es la proporción más elevada de las que se han dado a conocer en España a través de trabajos de ámbito provincial y regional. "Cuanto más reciente es un estudio más incidencia se obtiene porque cada año va aumentando la prevalencia y la frecuencia". ▲