



Mesa presidencial del I Congreso Nacional. Programa de Atención Integral al Médico Enfermo.

cuesta asumir el rol de paciente. Sin embargo, una vez observan los beneficios de someterse a un tratamiento integral, personalizado y estrictamente confidencial, no suelen ofrecer problemas para rehabilitarse".

#### Médico enfermo

EUGENI BRUGUERA esbozó el perfil del médico enfermo que "ante la enfermedad, se aísla y la niega". El Colegio de Barcelona realizó una encuesta entre sus colegiados que demostró

que el 49,2 por ciento no tiene médico de cabecera y el 15 por ciento consulta directamente con algún compañero. El 20 por ciento realiza la consulta sobre sus problemas en los pasillos y el 81,6 por ciento se autoprescribe. "El 50 por ciento de los profesionales está a favor de que haya médico de médicos".

Entre los factores laborales que se encuentra el médico enfermo, Bruguera destacó "la dificultad para manejar las quejas, el miedo a los errores y a los litigios y la mala relación con los pacientes". ▲

## Rosa Aguilar Rivero. Alcaldesa de Córdoba

"Pocas veces el dolor tiene una expresión más real que en el caso que ha movido a la Fundación Colegio de Médicos de Córdoba a organizar este I Congreso Nacional de Atención Integral al Médico Enfermo. Resulta muy duro, sin duda, constatar que la propia entrega a preservar la vida de los demás, el contacto con el dolor humano, lleva al médico a sufrir una enfermedad que, en mi opinión es consecuencia de soportar el sufrimiento ajeno.

Porque eso es el médico enfermo: recibir en propia carne, hecha enfermedad, hecho sufrimiento, el dolor de los demás. Pocas tareas hay en el hombre tan nobles como la de médico. Ese afán por acabar



Rosa Aguilar Romero

con la maldición del dolor, ese deseo de librar al hombre de su peor pesadilla, sólo puede entenderse desde la generosidad y el afecto.

El ritmo de trabajo de los profesionales de la medicina, la organización de nuestra sanidad que impone, en demasiadas ocasiones, la respuesta inmediata, la jornada a veces interminable que requiere un sobre-esfuerzo, son factores que, sin duda, influyen también en estos problemas que hoy nos han convocado en Córdoba.

Yo animo, pues, a los médicos que hoy se reúnen en esta ciudad, cuna de médicos ilustres, de medicina milenaria, esa ciudad donde Maimónides escribió bellas palabras sobre el ejercicio de la medicina, a afrontar este Congreso con decisión y confianza porque vuestros éxitos serán los éxitos de todos". ▲

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

### Antecedentes e implantación

Su creación tuvo lugar en Barcelona en 1998, mediante un convenio de colaboración entre la Generalitat de Cataluña y el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (COMB). Al poco tiempo el programa fue asumido por la Organización Médica Colegial (OMC) y paulatinamente por varios Colegios Oficiales de Médicos (COM). Estos COM son hasta el día de hoy: Tarragona, Lérida, Gerona, Córdoba, Cádiz, Granada, Islas Baleares, Navarra, Zaragoza, Huesca y Teruel. Además en estos momentos hay otros COM y otras CCAA dispuestos a una próxima creación del PAIME para sus colegiados, entre ellos los Colegios Médicos de Castilla La Mancha.

### Las características del programa

a) La existencia de procedimientos colegiales para acoger las demandas, orientar las comunicaciones, mantener la confidencialidad y, si es necesario, obligar a recibir el tratamiento.

b) La atención para determinados casos.

c) La especificidad y especialización de los servicios asistenciales para los profesionales sanitarios enfermos.

d) El asesoramiento laboral y jurídico cuando sean necesarios.

### La misión de los COM

1. Garantizar un correcto ejercicio de la medicina.

2. Ayudar a los profesionales a conseguirlo. El PAIME se creó precisamente para contribuir a estos fines, ayudando a los médicos enfermos que lo necesitan para que puedan ejercer en óptimas condiciones.

### Las vías de acceso al programa

a) Demanda voluntaria.

b) Comunicación confidencial de alguien cercano al médico, como un familiar, un colega o un superior jerárquico.

c) Denuncia de un usuario. ▲

