

SOCIEDAD

José Luis Paniagua

"Al Poder no le interesan los individuos centrados"

José Luis Paniagua Tébar, "uno de los más destacados psicofísicos contemporáneos", como se le define en la contraportada de uno de sus libros, *El Hombre Energía Estructurada*, es conocido por sus estudios sobre el individuo, entendido como una forma de energía, y abordado a través de sus conocimientos de la praxis del cuerpo, la bioquímica y las teorías analíticas.

Luisa Gallardo/EL ECO

"Al poder no le interesan los individuos centrados, sino la gente manipulable y débil. La persona que es capaz de vivir el momento presente, sabe estar aquí-ahora y gozar, es poco consumista y difícilmente manipulable", según la teoría de Paniagua.

Por otra parte, se mostró convencido de que los gobiernos conocen perfectamente los problemas más acuciantes de la humanidad "y no ponen soluciones porque no interesa". "Hay una rueda -añadió el filósofo- si se toma una decisión en contra de ella, te aplastan. Por eso el gobierno socialista (el de Felipe González) gobierna tirando a la derecha, porque no puede hacerlo de otra forma. Sin embargo, hubiera sido mucho más honrado que lo hubiera dicho desde el principio".

"Estoy convencido -abundó- de que hay otra manera más digna de gobernar y que consiste en sacar las cajas negras y ver la realidad del problema el día que se consigue llegar al poder".

Paniagua se refirió a su teoría sobre la utilización del cerebro por occidentales y orientales. Según la misma, los occidentales hacen uso de la parte izquierda del cerebro, que es donde se asienta el conocimiento lógico, lineal y racional; y los orientales utilizan la parte derecha, que se traduce por conocimiento analítico, sistemático y donde se produce una estructuración del yo. "Curiosamente los occidentales hemos parido técnicas para curar los trastornos del yo, es decir, para curar el lado derecho del cerebro; y los orientales saben que el cuerpo es fundamental para el conocimiento, no han dissociado el cuerpo del espíritu y no tiene miedo a la muerte".

"Por otra parte, la base del cerebro es el hipotálamo, donde radica la sabiduría y la consciencia, es decir, aquello que se percibe sin

necesidad de procesarlo racionalmente. Nosotros no sabemos nada del hemisferio derecho del cerebro ni del hipotálamo y será difícil salir de la situación en la que actualmente se encuentra la humanidad sin ésto".

Rushdie, Sida y Desarme

Los enfrentamientos producidos entre occidente y el pueblo musulmán a causa del libro de Salman Rushdie "Versos Satánicos" son simples "mecanismos de dispersión" para Paniagua. "Rushdie no es el único que ha escrito sobre Mahoma en ese sentido. Hay un momento determinado en el que interesan ciertas cosas, descalificaciones". Asimismo añadió que desconoce si el escándalo estaba programado, pero aseguró que "se está manipulando, igual que se hace con el Sida, el tabaco o la Bolsa. Lo que es cierto es que Rushdie se ha complicado la vida o se la han complicado".

Por otra parte cuestionó que todas las complicaciones surgidas entre gobiernos de distintos países por la publicación del libro, sean tales realmente, ya que para Paniagua la situación "es un juego de niños". "Es como las conversaciones sobre la paz entre Reagan y Gorbachov. Es mentira que quisieran intentar el desarme, sólo tenían interés en desarmar a los demás. Lo mismo ocurre con la guerra entre Irán e Irak, llega un momento en que, a nivel interracional, interesa que termine. Ahora, todos hablamos de Rushdie, y no de los problemas cotidianos".

La idea de la muerte y el fenómeno de la agresividad contenida

"Las cosas son muy sencillas, lo que pasa es que nos negamos a reconocer lo obvio y argumenta-

mos contra ello. En el fondo de todo ser humano, lo que se cuestiona es la muerte, es algo de lo que no se puede hablar, un tema tabú".

Hay dos tendencias derivadas de la idea de la muerte, la destructiva y la evolutiva -según Paniagua-, la primera implica una autodestrucción por miedo a morir y la segunda conlleva un escape para intentar vivir, "pero como la negación de la muerte está dentro de tí, no puedes vivir".

El punto de partida de todas sus ideas es que el ser humano es una energía estructural, y la materia es energía que se estructura, que se limita en el espacio y el tiempo. El ser humano está compuesto por una energía localizada en el volumen que ocupamos en el espacio y sobre esta estructura se asocian otras energías más libres: mentales, emocionales, sentimentales, etc, que dependen de la calidad de nuestro cuerpo.

El ser humano está compuesto por una energía localizada en el volumen que ocupamos en el espacio y sobre esta estructura se asocian otras energías más libres: mentales, emocionales, sentimentales, etc, que dependen de la calidad de nuestro cuerpo.

Las energías del cuerpo

"Tenemos una serie de energías en nuestro cuerpo con diferentes finalidades. En la medida en que estas finalidades no son cubiertas, las energías se van inhibiendo, perturbándose internamente y lanzándose simultáneamente al futuro o al pasado como añoranza. La capacidad de vivir el momento presente se va perdiendo. Hoy día la mayoría de la gente desea que llegue el fin de semana, las vacaciones... y no está en el momento de cada día. La única posibilidad de satisfacción del ser humano es tener la capacidad de vivir el momento presente".

El fenómeno de la agresividad contenida se entiende desde la teoría de la fuente de siete caños. Por el caño principal entra la energía vital que se vierte por los otros caños. Si uno de éstos se obstruye, sube el nivel del agua en la fuente y se generan posos que

taponan otros caños. Los siete caños se refieren a las siete calidades de la energía: supervivencia, relación sexual, poder, afectividad, intercomunicación, conocimiento mental y grado de consciencia. Cuando la obstrucción es grande, llega un momento en el que surge el caño de la agresividad y como es más pequeño que el de la energía, surge la locura y la esquizofrenia, explicó el filósofo.

El hábitat del hombre

Paniagua se refirió a la desconexión del hombre con la naturaleza y a la falta de espacio vital para vivir. Hoy día, puso como ejemplo, la gente se ve obligada a habitar en pisos pequeños, en los que oyen los ruidos de la calle, la televisión del vecino, etc.. todo ello condena al individuo a estar insatisfecho.

De todas sus teorías, Paniagua saca una conclusión "la verdad absoluta no se encuentra en los procedimientos occidentales, ni en los procedimientos orientales, ni en los mixtos oriente-occidente. No hay respuestas racionales definitivas a los interrogantes del ser humano".

José Luis Paniagua, que actualmente es profesor en un centro madrileño donde acude gente con problemas psicológicos y de otros tipos, ha publicado tres libros "El hombre energía estructurada", "El equilibrio cuerpo-mente" y "El primer círculo". que aborda el tema de "lo obvio como fundamental", la capacidad de la reflexión y la autocrítica, desde los puntos de vista de la energía, biología, psicología y la experiencia del trabajo corporal.

Actualmente trabaja en otros dos libros en los que tratará el planteamiento ante la muerte y la desconexión del hombre con lo primario, (en uno de ellos) y la evolución de la energía ante el movimiento corporal.