

# LA DROGA SE VE COMO EL PROBLEMA MAS IMPORTANTE POR LOS PADRES DE CASTILLA-LA MANCHA

Por **MARIA PAZ**

La droga amenaza con convertirse en el gran problema del siglo XXI y es considerado por muchos, el primer problema de nuestro país, por delante del desempleo y del terrorismo. En estos días se sucede el debate sobre el consumo y el tráfico de drogas tanto en la calle como en el Parlamento. En Puertollano se han programado jornadas de educación para la salud en las que se incidió en la prevención de las toxicomanías. A principios del año próximo entrará en funcionamiento un Centro de Atención al Drogodependiente (CAD) en Puertollano, una de las ciudades manchegas donde se deja sentir con más fuerza el azote de la droga, uno de los problemas más acuciantes con los que se enfrenta la sociedad. Las Fuerzas de Seguridad luchan como pueden contra el tráfico de drogas, pero es muy difícil que erradiquen la venta porque los "camellos" se las saben todas y si les sorprenden en un barrio se van al de al lado y si no a cualquier descampado donde seguir vendiendo "chocolate", "maría" o "coca". Recientemente la Guardia Civil de Puertollano dio por terminada la Operación Amanecer, que comenzó en julio y en la que han detenido a 50 personas relacionadas con el tráfico de estupefacientes.

Si para evitar el tráfico de drogas se requiere la participación coordinada de las Fuerzas de Seguridad de todos los países y acciones represivas de todos los gobiernos, para prevenir el consumo es precisa la participación de toda la sociedad, desde los padres a los profesores pasando por todos los que formamos parte de la comunidad. Aparte de drogas, como heroína y cocaína, hay otro tipo de drogas, que por estar aceptadas socialmente no se consideran nocivas, como el alcohol y el tabaco, olvidando, por ejemplo, que el consumo de tabaco produce unas 40.000 muertes anuales en nuestro país, mientras que unas 10.000 muertes que se producen cada año en España se atribuyen al consumo de alcohol.

Según la Guía Preventiva editada por la Confederación Regional de Asociaciones de Padres de Alumnos "Miguel de Cervantes", de Castilla-La Mancha el problema de la prevención es muy complejo porque abarca aspectos como la marginación social, el paro, sanidad, educación... Con la prevención se intenta informar a los jóvenes sobre los peligros del consumo de drogas y orientarles sobre alternativas fomentando la salud y el disfrute del ocio, la afición por los deportes, por las actividades al aire libre sugiriendo, en definitiva, formas saludables de llenar su vida. En

el campo de la prevención se intenta prestar atención a la detección precoz del consumo de drogas en los individuos con mayor riesgo que son las personas con dificultades escolares, con problemas familiares o afectivos o con perturbaciones psíquicas, a personas que han tenido un fracaso profesional o laboral y a aquellos que tienen problemas socio-económicos.

La familia debe prevenir desde la primera infancia fomentando comportamientos sanos en el niño para que adquiera valores, conductas y hábitos sanos prestando atención al proceso de maduración afectivo del niño, estableciendo relaciones dialogantes y comprensivas, además de mantener una buena comunicación con la escuela. Según una encuesta realizada por la CEAPA en febrero del 90 la droga es el problema más importante de nuestro país para los padres y madres de nuestra Comunidad Autónoma.

La adolescencia es una población de riesgo por ser la etapa de transición entre la infancia y la juventud. Los adolescentes se caracterizan por sus dudas e inseguridad, por su rebeldía e inconformismo, por su búsqueda de apoyo y por su curiosidad por la aventura y por el riesgo. Es muy fácil que un adolescente se sienta seducido por las drogas ya sea por curiosidad o porque quiere huir de la realidad o porque imita en el consumo de drogas a sus compañeros de pandilla para sentirse aceptado socialmente. Los padres deben educar, es decir, ayudar a sus hijos para que sepan adaptarse a situaciones nuevas "es interiorizar hábitos, conductas, valores y actitudes sin los cuales es imposible el enriquecimiento y crecimiento personal".

En el consumo de drogas hay tres etapas: la primera es probarla, y las razones que llevan a un chico a probar la droga son variadas: por curiosidad, para quitarse la timidez, porque está de moda, para sentirse adulto. La segunda etapa es el consumo y la tercera es la dependencia, cuando al droga se convierte en necesaria y no se puede vivir sin ella. Existen programas para rehabilitar a los drogadictos aunque la rehabilitación es un camino que recoge más fracasos que éxitos. Sin embargo, no hay que perder nunca la confianza en que un drogadicto se puede rehabilitar porque hay ejemplos que lo confirman, aunque en esta lucha es preciso el esfuerzo de las administraciones para construir Granjas Escuelas de rehabilitación, además de buscar alternativas de empleo para los jóvenes rehabilitados.