

# La salud se mueve en Puertollano

Por **MARIA PAZ**

Este mes de noviembre abundan las iniciativas para informar a los puertollanenses de la necesidad de fomentar los hábitos saludables. Ya informamos de las Jornadas de Educación para la Salud dirigidas a los padres que se han llevado a cabo promovidas por el Plan Municipal de Drogas y la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos. Tampoco las Amas de Casa se han quedado atrás y han celebrado la semana pasada tres jornadas dedicadas a la salud. En una de ellas trataron las formas de aglizar la Administración Sanitaria; el segundo día, el doctor Paulino trató el tema de la Osteoporosis, que es una enfermedad que se caracteriza por la descalcificación de los huesos y que afecta cada vez más a las mujeres que pasan la menopausia, y el último día se abordó el problema de las drogodependencias.

También en estos días se reúne el Consejo Local de Salud de Puertollano que es un órgano abierto y en el que todos podemos participar. La mayor parte de los colectivos organizados de la ciudad están representados en el Consejo, que preside el doctor Jaime Hijaci, y en el que están representados UGT, CC.OO., FA-PA, Amas de Casa, Asociación de Padres de Hijos Toxicómanos, Cruz Roja y Ayuntamiento, entre

otros.

El objetivo del Consejo es fomentar la salud, conseguir que cada persona sea responsable de su propia salud y además recoge las demandas de los usuarios de la Sanidad. Las quejas de los usuarios sobre aspectos relacionados con la Sanidad las traslada el Consejo a la Administración y presión para que se solucionen. Cada uno de los miembros del Consejo está encargado de un área: Enfermedades de Transmisión Sexual, Área de la Mujer, Tercera Edad, Infancia, Epidemiología, Hepatitis B, Drogodependencias... Los encargados de área preparan informes sobre estos aspectos reflejando los problemas específicos y planteando formas de prevención.

Y continuando con la salud, este mes se ha conocido la Campaña de Educación para la Salud que ha comenzado en el Colegio Doctor Limón. Tiene dos objetivos: por una parte, formar al profesorado para que introduzcan aspectos relacionados con la salud en sus programas educativos, según contempla la nueva Ley de Ordenación General del Sistema Educativo (LOGSE) y por otra parte hacer un amplio estudio de los aspectos sanitarios y personales de los alumnos del Doctor Limón. En el proyecto participan tres organismos: el INSALUD, el MEC a través del Centro de Profesores y el Ayuntamiento de Puertollano.

La campaña se ha dividido en tres aspectos: El Insalud se encargará del estudio sanitario, que incluirá una parte analítica, radiografías, etc. El Centro de Profesores será el encargado de dar los cursos de reciclaje a los profesores para que vayan incluyendo en sus asignaturas aspectos relacionados con la salud. Y el Ayuntamiento se hará cargo de la parte social a través de los técnicos del Plan Municipal de Drogas, los asistentes sociales y los agentes de saneamiento de Ciudades Saludables. Este aspecto social estudiará las condiciones higiénico-sanitarias de las casas de los alumnos, sus hábitos dietéticos y harán un estudio toxicológico para ver si en las familias se bebe o fuma.

Con los resultados en la mano se extraerán conclusiones generales. Se hará un seguimiento a los alumnos para ver si han cambiado los hábitos poco saludables y se han introducido actitudes sanas. La Campaña de Educación para la Salud se extenderá después a otros colegios de la ciudad o a gran parte de ellos. En cualquier caso todos los profesores de Puertollano participarán en cursos de reciclaje para que vayan incorporando a sus clases temas relacionados con la salud. Educar en la salud a los niños desde pequeños es la mejor solución para prevenir enfermedades, desde la caries a las drogodependencias.



**ALMACENES DE PAPEL**

**PAPELES PARA IMPRESION, REPROGRAFIA, TINTAS,  
PLANCHAS, PELICULAS Y, EN GENERAL,  
ARTICULOS PARA LAS ARTES GRAFICAS.  
PAPELES ESPECIALES PARA FOTOCOPIADORAS**

Polígono Ind.: Ctra. Carrión, Km. 242, Nave 116  
Telfs.: (926) 25 48 70 - 22 34 20 - Fax: (926) 22 34 20  
13005 CIUDAD REAL

**LA EMPRESA DE NUESTRA TIERRA CON EL MEJOR  
SERVICIO PARA LAS ARTES GRAFICAS**