

EL MEDICO NO OS LO HA DICHO TODO

Pues dos horas después de las comidas. Evitad el salir y el enfriaros. Un último consejo: Cuando quitéis el sinapismo, no espolvoreéis la epidermis irritada con polvos de talco; colocad simplemente una hoja de algodón en rama o una tela fina sobre la parte interesada.

10 EL MEDICO OS HA DICHO: "PONED UNA INYECCION A VUESTRA HIJA"

Y os preguntáis si saldréis con bien de esta delicada operación. Pero sí. Basta únicamente tomar algunas precauciones, actuar con serenidad y no pensar que es difícil.



nalga, a derecha o izquierda). Tomad la aguja sola. 4.º Tended la piel entre el pulgar y el índice de la mano derecha. 5.º Clavad la aguja verticalmente, de un golpe seco. 6.º Empujad el pistón para extraer el aire de la jeringuilla. 7.º Empujad con suavidad el pistón para llegar al final. 8.º Retirarlo todo, aguja y jeringuilla, de un nuevo golpe seco. Con el algodón apretad, en redondo, la parte afectada para ayudar a la propagación del líquido. Lavad la jeringuilla y la aguja con agua jabonosa, enjuagadlas después, pasadlas por alcohol de desinfección, colocad el mandrino en la aguja para que impida su taponamiento y, finalmente, colocadlo

Este aprendizaje os será útil en muchos casos. Con decir al farmacéutico el producto que vais a utilizar, él os dará una aguja apropiada y una jeringuilla de medida conveniente. La aguja será, a ser posible, de platino, bastante corta para las inyecciones subcutáneas y más larga para las intramusculares.

Haced cocer durante cinco minutos por lo menos la aguja, a la que habréis quitado previamente el hilo de metal, la jeringuilla y el tubo separados. Tirad el agua, coged las dos partes de la jeringuilla con una pinza (pinza depiladora, por ejemplo, desinfectada o simplemente flameada). Meted el pistón en el tubo. (No toquéis nunca con las manos la parte que ha de estar en contacto con el líquido.)

1.º Habréis limado la extremidad de la ampo-



cuidadosamente en el estuche. Si procedéis a un pinchazo subcutáneo, clavad siempre en la parte externa del muslo; esta vez pellizcaréis la piel. 9.º Tened la aguja y la jeringuilla, juntad y clavad la aguja paralelamente a la epidermis. 10.º Empujad el pistón con el índice.

CONSEJOS

Si actuáis cerca de una llama, utilizad alcohol de 90º y nunca éter. Todas las precauciones son pocas.

No pongáis jamás una inyección sino después de haberos lavado bien las manos y habéros las friccionado con alcohol.

En el momento en que os dispongáis a inyectar, decid al paciente que tosa; él se desencogerá y no sentirá nada, lo que os ayudará y facilitará más aún vuestra labor.

Si debéis inyectar un líquido aceitoso, calentad la ampolla antes de vuestra operación.

Clavad siempre procurando remontar en dirección al corazón.

Ensayaos a clavar con una aguja usada en una almohada.

algodón impregnado en alcohol de 90º o en éter sulfúrico. Si procedéis a un pinchazo intramuscular, poned la inyección en la parte alta de la nalga (a dos anchos de dedo aproximadamente más alto que el juego de la

Si algunas horas después del pinchazo notáis

dolor en él, observad si se ha hinchado;

de ser así, poneos durante una hora

compresas de agua muy caliente, que os aliviará.

Si el dolor persiste o aumenta,

visitad al médico.