



que no referimos, en un sólo año, llegue a comercializar hasta diez millones de kilos. Su mercado está extendido por toda España y Francia y Gran Bretaña, en el plano internacional, son las naciones que más recurren a él.

El melón manchego es sabrosísimo, dulce, muy dulce, tiene abundante carne y depara un exquisito sabor. Es corriente ver en el comercio manchego, cuando la época de su comercialización llega, melones abiertos encima de una pirámide, para demostrar su color, para invitarle a despedir su fragancia. En muchas de las bodegas manchegas de fácil ver colgar de vigas de madera infinidad de melones.

Es un producto típico de la tierra.

Al que el manchego año tras año depara no poco mimo u cuidado. Claro que se trata de un producto muy especulativo y por eso hay creadas asociaciones, para velar por él.

En el melón el 95 por 100 aproximadamente es fruto comestible pero formado por agua, en términos generales este fruto ofrece de un 3 a un 4 por ciento de glúcidos.

Cien gramos de melón proporciona tan sólo 15 calorías, claro que brinda 450 miligramos de potasio, 40 miligramos de fósforo, 20 de calcio y 10 de magnesio.

Es un fruto abundante en vitaminas, resaltando en la A.

Se trata de un fruto refrescante, ideal para los meses de estío, pero delicioso, si bien conservado, dura hasta el invierno. Es rehidratante por su bajo poder calórico. Pero es, ante todo, un producto eminentemente útil en la gastronomía internacional, un buen aliciente para la confitería y un grato recurso para el ama de casa en el hogar.

**Julián**



**ROPA ITALIANA  
PARA TI**

C/. Navarro, 8

C/. Jardin, 38

Tel. 21 29 54 - TOLEDO

ESCUELA DE KARATE Y GIMNASIA

**SHOTOKAN**



KARATE

DEFENSA PERSONAL  
GIMNASIA FEMENINA

Avda. Santa Bárbara, bloque 20  
Teléf. 21 22 70 - TOLEDO

**PELETERIA  
MENOR**

ANTE  
NOVAK  
PIELÉS



NUEVA ORLEANS, 3  
TEL. 21 13 47  
TOLEDO

**Gerchari**

ALTA COSTURA DE NOVIAS, MADRINAS Y FIESTA  
C/. de la Plata, 10 - Tel. 22 74 03 - TOLEDO

**Garcipiel**  
ALTA PELETERIA

TRINIDAD, 16.  
TEL. 22 97 12

TOLEDO