

Hombres			
Edad Años	Tipo de ocupación	Peso del cuerpo kilos	Energía necesaria calorías
35 a 65	Sedentario	65	2.700
	Moderadamente activo		3.000
	Muy activo		3.600
18 a 35	Sedentario	65	2.600
	Moderadamente activo		2.900
	Muy activo		3.600
67 a 75	Se supone una vida sedentaria	64	2.350

José Ramón Castiñeiras



**Scala**  
nuevo  
espectáculo.

Para los que creen  
que ya lo han visto todo.

Las atracciones del Nuevo Espectáculo de SCALA son más espectaculares que nunca. Mas de 60 artistas. 32 escenas diferentes. Exóticas. Insolitas. Pista de hielo. Fuentes mágicas y los números más increíbles que jamás haya visto. Llame al teléfono: 450 44 00 y reserve su mesa, antes de que sus amigos se lo cuenten.



Espectáculo de novedad y realización por Estrella Blanca y Escala Blanca

**Espectacular.**  
**Scala Meliá Castilla**  
RESTAURANTE - ESPECTACULO. MADRID.  
C. Capitán Haya 43 (Edificio Meliá Castilla) Entradas por Rosario Pino 7. 28020 Madrid