

PLANTAS Y ARBUSTOS SILVESTRES DE ATIENZA Y SU ENTORNO (III)

Fernando Cámara Orgaz

Siguiendo con esta serie sobre las plantas y arbustos silvestres de Atienza al objeto de contribuir al conocimiento y difusión de esta parte importante de nuestro patrimonio natural, hoy traemos a estas páginas varias especies que tienen en común el lugar donde viven. Se trata la mayoría de plantas llamadas ruderales, que viven en bordes de caminos, terraplenes, zonas alteradas por el ser humano, laderas soleadas, claros, etc. Además las hemos seleccionado por su singular porte o sus bellos colores, que sin duda llamarán la atención del visitante ocasional, del viajero y también, por qué no, del habitante de la localidad, que cada año ve florecer en amarillos, lilas, azules, ocres, etc. Se trata de una variedad de plantas que encuentra en las laderas del castillo, junto a los caminos, en las zonas incultas, junto a las corrientes de agua, en lugares soleados o de sombra, y que nunca dejamos de preguntarnos por su nombre o las propiedades que tienen.



Inflorescencia del *Scolymus*

Cardillo (*Scolymus* sp). Es el *Scolymus* un género de plantas pinchudas cuyas flores son de un bello color amarillo en forma de roseta y que llegan a alcanzar hasta los 2 m. de altura. Los pinchos en las plantas son sistemas defensivos que desarrollan para evitar ser comidos por los herbívoros. El tallo de esta bella planta representante del género *Scolymus*, tan común en

Atienza y su entorno, sobre todo en lugares soleados, es generalmente recto con ramificaciones terminales y lleno de espinas, igualmente presentes en las ramas. Las hojas tienen forma ovalada o ligeramente en forma de lanza (lanceoladas), con lóbulos en los bordes, llenos igualmente de fuertes espinas. El género es autóctono de Europa y el área mediterránea. Las especies más comunes son *Scolimus maculatus* y *Scolimus hispanicus*, cuyo nombre hace referencia a su distribución en nuestro país. Hábitat: vive en zonas incultas, terrenos no muy compactos, laderas y zonas soleadas, bordes de caminos, etc. Localización: Muy común, se puede encontrar por cualquier parte del entorno de Atienza. La foto está tomada en la ladera sur del castillo. Utilización: Se ha utilizado tradicionalmente como alimento, directamente en ensaladas o formando parte de platos como el cocido, tortilla de patatas, revuelto con huevos, etc. Se consumen los nervios florales, previa eliminación de los pinchos que la protegen. Forma habitualmente asociación con el hongo *Pleurotus eryngii* conocida como seta de cardo.