



En el centro, abajo, Eugenia Fernández, directora de Inciso Comunicación

ApoyandoT, apoyo y acompañamiento a las personas cuidadoras

La asociación regional Inciso Integración desarrolla este programa de la Consejería de Bienestar Social en formato on line para ofrecer pautas en la atención a los dependientes y para la conciliación

Formar y empoderar a los cuidadores –en un 85% mujeres– de personas con dependencia o discapacidad es el objetivo del ApoyandoT, el programa que la Consejería de Bienestar Social financia y desarrolla por segundo año consecutivo en diferentes puntos de Castilla-La Mancha.

Desarrollado por Inciso Integración, se ha iniciado el 29 de octubre con formación online a través de videoconferencias por Zoom, con el fin de proporcionar los conocimientos necesari-

os a quienes tienen a su cuidado a dependientes o discapacitados.

La directora de la entidad, Eugenia Fernández Alonso, explica que la formación se ha adaptado en esta edición al formato virtual por el escenario de pandemia, para así garantizar la seguridad del alumnado.

Texto: Julia Yébenes
Fotos: Lanza

“Pretendemos facilitar y crear nuevas habilidades para la organización de cuidados y la colaboración en la conciliación de la vida personal de la persona cuidadora, que tiene la oportunidad de conocer pautas sobre “cuidados, higiene, primeros auxilios, o atención a los dependientes”.

También ayudan a realizar una planificación de la labor que mayoritariamente realizan las mujeres, “a la hora de distribuir y organizar el trabajo de cuidado en casa”.

El programa está estructurado en cuatro ta-