

ASÍ FUNCIONA LA ORGANIZACIÓN EN LA PROVINCIA

El alma de Cruz Roja

Están pendientes de 13.000 mayores en el servicio de teleasistencia, organizan todo tipo de actividades para este colectivo, gestionan 5 ludotecas y un proyecto de animación infantil en los hospitales de Talavera y Toledo, tienen un Plan de Empleo con 4 proyectos distintos, desarrollan el programa de Retorno Voluntario para inmigrantes que deciden regresar a sus países, gestionan ayuda de emergencia para quienes viven una situación crítica, prestan asistencia sanitaria de emergencia y trabajan en cooperación internacional. Todo eso y más hace Cruz Roja en la provincia. 3.100 voluntarios lo hacen posible.

PILAR PALOP

► MUY CERCA DE LOS MAYORES QUE ESTÁN MÁS SOLOS

Más de mil voluntarios de 149 municipios toledanos hacen posible que Cruz Roja desarrolle decenas de programas para mayores todos los años. En 2009 fueron 124 actividades diferentes en las que participaron más de 3.000 personas para promocionar su autonomía personal y mejorar sus condiciones de alimentación, salud o de ocio: desde cursos para aprender a utilizar el teléfono móvil, a talleres de memoria, de manualidades, musicoterapia, de ahorro energético (repartieron 2.000 kits para ayudarles a ahorrar agua que fueron todo un éxito).

La programación es similar este año y como el pasado, incluye excursiones o llevarles a la romería de sus pueblos, que también les hace mucha ilusión, dice María Jesús Jerez, la responsable provincial de atención a mayores de Cruz Roja. Y, además, dos nuevos proyectos que pondrán en marcha antes del verano: uno de gerontogimnasia y otro para prevenir enfermedades provocadas por el mal uso de los medicamentos, a través de atención personalizada y charlas. En las asambleas locales se ofrece también un servicio de préstamo de materiales de apoyo: desde sillas de ruedas, a muletas o andadores...

Cruz Roja está pendiente las 24 horas

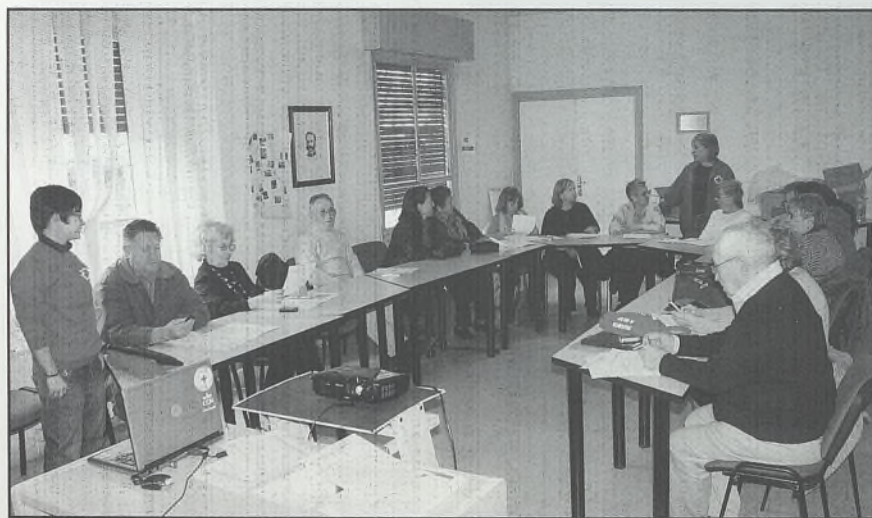
del día, todos los días del año, del 10% de los mayores de 65 años en la provincia de Toledo: 13.000 personas que viven solas. Son las que disponen en casa de una terminal que les mantiene permanentemente comunicados con una central (la de Castilla la Mancha está en Guadalajara). Sólo con pulsar una especie de medallón que llevan siempre puesto, este servicio de teleasistencia se activa y a través de un altavoz pueden hablarles y recibir su petición: si se sienten enfermos o en peligro, si se han caído... Los voluntarios y los 40 pro-

fesionales que atienden el servicio gratuito, también financiado por el Gobierno regional, realizan 3.000 visitas mensuales a estos usuarios, a quienes además suelen realizar al menos dos llamadas de comprobación al mes.

La organización está también muy pendiente de los cuidadores de personas dependientes. Tienen un proyecto para ofrecer relevos puntuales a quienes necesiten un rato libre para hacer gestiones o descansar; y desarrollan actividades para ayudarles a cuidarse física-



La Infanta Cristina con los premiados por Cruz Roja este año, el presidente Barreda y el alcalde de Toledo, Emiliano García Page y los responsables nacional y regional de Cruz Roja.



Uno de los 19 talleres que la organización ha impartido para enseñar a los mayores a utilizar un teléfono móvil. • FOTOS: CEDIDAS POR CRUZ ROJA