

## Nuestros mayores responden: “El carnaval”

Por **Usuarios del Sepap.**  
**Residencia de Mayores de Yeste.**

### ¿Desde cuándo conocen el carnaval?

El carnaval lo conocemos desde siempre, ya cuando éramos pequeños nuestros abuelos nos hablaban de cómo se disfrazaban. Recuerdan que durante la guerra y la posguerra, disfrazarse estaba prohibido, ya que si te veía la Guardia Civil te detenían. Más adelante se disfrazaban en grupos, iba un responsable delante con la cara destapada, para dar explicación de quien era el grupo si les detenían.

Fue a partir de los años 60 cuando había más libertad para disfrazarse.

### ¿Cómo se disfrazaban?

Nos disfrazábamos de “Mojiangos”, era con la cara tapada y ropas viejas, y se tiznaban la cara de negro para que nadie les conociera. Las mujeres se vestían de hombres, se ponían dientes de nabo, se deformaban el cuerpo con cojines y ropas para que no les reconocieran el tipo.

En La Graya un vecino se disfrazaba con una silla en la cabeza y el respaldo hacia la espalda, y con una sábana por encima, así parecía que era más alto. Iban vestidos así a las aldeas o cortijos de al lado.

### Comida típica en carnaval:

Se hacían buñuelos de viento, tortillas o fritillas con miel, mistela, zurracapote y relleno de carnaval.

### ¿Podéis decirnos cómo hacíais el relleno de carnaval?

Para que no se pierdan estas tradiciones culinarias...



- Ingredientes: jamón tierno, tocino (no mucho), huevos, pan rallado (o harina de panizo), perejil, canela, pimienta, nuez moscada, clavo, panza de cerdo, botija o morcón. Las cantidades se tienen en cuenta en función de donde se vaya a hacer (panza, botija o morcón).
- Elaboración: se parte la carne, cuanto más pequeña mejor, se añade el pan, los huevos y las especias y se mezcla todo. Se pone a cocer, el tiempo va a depender de dónde pongamos los ingredientes; si es en panza de cerdo tarda más que en botija.

Desde la Residencia de Mayores de Yeste queremos informarles que realizaremos una “marcha solidaria” el próximo 20 de abril (Jueves Santo), agradeciendo vuestra colaboración.

**MARCHA SOLIDARIA**  
1,5 KM MÚEVETE Y DISFRUTA  
PARA TODAS LAS EDADES

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL DÍA 25 MARZO EN:  
OFICINA DE TURISMO BIBLIOTECA RESIDENCIA DE MAYORES

EL 20 DE ABRIL DE 2019 | HORA => 11:30

ORGANIZA SALIDA CONVENTO

FUNDACIÓN HONORATO FERNÁNDEZ

RESIDENCIA DE ANCIANOS DE YESTE

INSCRIPCIONES - 5 €

COLABORA...

DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
CRA YESTE / IES BENECHÉ  
ASOCIACIONES DEL MUNICIPIO DE YESTE Y ALDEAS