

Ciudad Saludable de Guadalajara

RESUMEN DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL SEGUNDO SEMESTRE DE 1998

Carmen Vaquero Martínez

Durante este segundo semestre, el Programa de Ciudades Saludables de Guadalajara se ha ocupado de aspectos muy diversos, aunque todos ellos relacionados como siempre con la salud:

1.- En primer lugar, hemos concluido el análisis de datos del **Plan Mecanizado de Vacunación Infantil** para poder elaborar y exponer el resumen en el IV Congreso Regional de Ciudades Saludables de Villarrobledo. El estudio ha resultado muy interesante, como esperábamos, y como con-

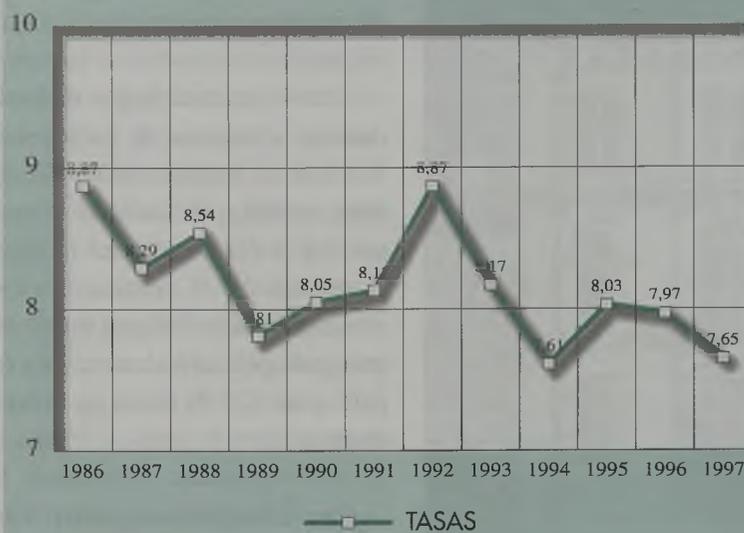
clusiones más llamativas podemos citar las siguientes:

- A lo largo de los 12 años analizados se aprecia una constante tendencia a la baja en la Tasa de Natalidad. Cada vez hay más habitantes y menos nacimientos.
- Hemos podido comprobar la bondad del sistema que utilizamos, que, aunque es muy complicado, nos permite una cobertura prácticamente del 100 % de la población.

- La edad media de los padres ha ascendido lentamente en estos últimos 12 años. En el caso de los padres la edad ha aumentado en casi 2 años y en el caso de las madres casi en 3 años.

2.- En los primeros días de noviembre desarrollamos la **Campaña de Información sobre la Menopausia**, cuyo objetivo era mejorar el nivel de conocimientos de las mujeres de Guadalajara en esta materia para así poder mejorar su nivel de salud y calidad de vida.

TASAS DE NATALIDAD DE LA PROVINCIA DE GUADALAJARA DE 1986 A 1997



De todos es conocido que las mujeres en España viven, en general, más años que los hombres. Como media, las mujeres sobreviven 7 años a los hombres, aunque, a cambio, envejecen peor. La esperanza de vida de las mujeres ronda hoy día los 80 años, por tanto, cuando una mujer llega a la menopausia puede esperarse que viva unos 33 años más. Es en ese tercio de vida donde las estadísticas de enfermedades como cáncer de mama, osteoporosis o afecciones cardiovasculares, afectan de forma especialmente negativa a las mujeres. Las cifras nos dicen que "solo un 21 % de las mujeres en edad