

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno - 99

menopáusica acude al Ginecólogo”, o que “el 50 % de ellas consideran que la menopausia es un proceso natural cuyos síntomas hay que aceptar”.

En Guadalajara, 6.640 mujeres, casi el 20 % de la población femenina, está en edad menopáusica. En este sentido nuestra campaña ha pretendido concienciar a las mujeres, por un lado, sobre el peligro que entrañan estos riesgos para la salud y, por otro, sobre la necesidad de que ellas mismas modifiquen sus hábitos y su estilo de vida, aprendiendo a evitar así complicaciones y preservando su calidad de vida en el futuro.

3.- En la última semana de noviembre acudimos a Villarrobledo para participar en el **IV Congreso Regional de Ciudades**

Saludables de Castilla la Mancha.

Desde estas líneas queremos expresar:

- Nuestra admiración al Comité Organizador porque han conseguido que el Congreso fuera interesante, que las ponencias e intervenciones tuvieran calidad y que el desarrollo fuera fluido.

- Nuestro agradecimiento a los organizadores de Villarrobledo por su dedicación y por lograr que incluso personas como esta Coordinadora que escribe (que no se caracteriza precisamente porque le agrade salir de su casa), se hayan encontrado allí como en familia. José Vicente, Pedro,

Javiera, Dori, Joaquín: **GRACIAS.**

4.- **Campaña de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria**

En el número 3 de la Revista ya comentábamos que nuestra Concejalía estaba preparando una Campaña de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria para desarrollar durante 1.999. En el 4º trimestre de 1.998 se ha llevado a cabo una Encuesta previa que realizamos con la intención de conocer, tanto el estado real de esta cuestión, como el conocimiento que los jóvenes de nuestra Ciudad tienen sobre ello.

El Trabajo de Campo se desarrolló en el mes de noviembre, dirigiéndose el muestreo a la población comprendida entre los 15 y los 25 años de edad. Actualmente se están procesando los datos y cruzando las variables y ya tenemos los resultados correspondientes a los datos de clasificación.

Con respecto al **lugar de residencia**, la mayoría de los jóvenes vive con su familia (87,9 %), de ellos, un 69,4 % son estudiantes, un 13,5 % están ocupados laboralmente, un 7,4 % compaginan los estudios y un trabajo, un 5,6 % ha trabajado pero actualmente está en paro y un 3,8 % busca su primer empleo.

Para estos jóvenes que viven en familia no encontramos diferen-

