



El billar, juego de habilidad e inteligencia. Arriba un grupo que espera turno en la peluquería; la edad nada tiene que ver con un buen arreglo de cabello. Para Cándido, sus maquetas están listas para ser habitadas por los gnomos.

de todo, la lucha por vivir es lo más importante y lo que mantiene al ser humano despierto y activo.

Sólo poseemos una máquina para toda la vida, nuestro cuerpo, que va sufriendo un deterioro progresivo. Robarle al tiempo momentos de ocio y alegría es lo que sustenta el espíritu jovial que transmiten nuestros ancianos.

#### Terapia ocupacional

La Junta de Gobierno de las Residencias sociales establece la realización de diferentes programas de actividades concertadas con asociaciones socioculturales, que se desarrollan en los Centros. Yoga, gimnasia, grupos de comunicación y terapia ocupacional;

donde se imparten manualidades. Trabajos de ganchillo, macramé, miga de pan y repujado en madera son elaborados por los pensionistas que acuden a los talleres. Su perfecto acabado depende sólo de sus ojos, de sus manos y del amor que ponen a la hora de realizarlo.

Los trabajos después se muestran en exposiciones que se realizan anualmente para ponerlos a la venta, también pueden presentarse en concursos que organizan las Instituciones locales.

Concha Correa, de 86 años es natural de Jaén, pero toda su vida la pasó en Granada, lleva 16 años en la Residencia para Pensionistas de la Seguridad

Social de Toledo y asegura que “me siento bien de salud que es lo importante, a mí me gusta hacer labores de ganchillo en los talleres, hace falta tener mucha paciencia, pero como aquí estamos ociosos todo el tiempo, hay que buscar la manera de pasarlo lo mejor posible”. Concha ejerció durante 11 años la docencia, a pesar de su edad, se expresa con muchísima claridad y permanece atenta a todo cuanto pasa a su alrededor. Este año pasado ha realizado dos colchas de lana, algunos tapetes y un cojín.

Angela López, de 80 años, lleva también más de tres lustros en la Residencia, su profesión de siempre fue la de vainiquera y plisadora, confiesa que se