

## Nosotros desde la...

### MESETA

En este suplemento, la imagen empresarial de Demetrio Martínez sale a la luz, junto con los acontecimientos que han marcado su vida y que han hecho que, en sólo ocho años, pudiera crear un grupo empresarial de importancia para su localidad, Villacañas, y para toda la región.

También, en páginas posteriores, y ahora que llegan las fechas navideñas, conviene saber cómo hacer conserva en casa para que la cesta del mercado sea menos costosa. La decoración de las casas con plantas exóticas, como los bonsai, y los nuevos conceptos sobre la belleza, en los que se incluye el público masculino, serán otros temas que podrán saborear en esta lectura.

AYER y HOY de Castilla-La Mancha

## Del abandono a la rehabilitación

Iglesias, atrios, mansiones, testigos pétreos de un esplendor pasado que hablaba de las civilizaciones que poblaron estas tierras, surgían como fantasmas de sí mismos entre la vista del visitante. Ya no eran pórticos, ni torres, ni puentes, sólo piedras desprendidas como llanto, desgarradas y sin resuello siquiera para poder transmitir al observador más que un leve quejido de auxilio. Hoy, las piedras se levantan de nuevo, nos traen la Historia antigua ante nuestros ojos. Las obras de restauración permiten al hombre del siglo XX reparar en la grandeza de las ideas de sus antepasados, su capacidad de creación y aprehender directamente la parte que transformó, con ellos, los conceptos heredados en nuestra propia historia actual.

## SUMARIO

“Nuestros pueblos”,  
su pasado, sus gentes,  
sus formas

Página 2

Demetrio Martínez,  
un empresario que trabaja  
arduamente por su localidad,  
nos habla de sus comienzos  
y de sus ideas de futuro

Páginas 4, 5 y 6

Amores casi imposibles  
en la pequeña pantalla

Página 7

La aspirina ayuda  
a evitar el infarto

Página 8

Cómo conservar los productos  
naturales envasándolos  
en casa

Página 10

La rehabilitación  
del patrimonio cultural  
en el AYER y el HOY de  
Castilla-La Mancha

Páginas 11 a 22

Los bonsai: enanos  
de gran belleza

Página 23

La belleza para  
ellos y ellas

Páginas 24 y 25

La programación televisiva  
semanal

Páginas 26, 27, 28 y 29

Pasatiempos y horóscopos

Páginas 30 y 31

Entre en VOLVO desde 1.650.000 Ptas.



No todo el mundo sabe que  
puede traspasar el umbral de VOLVO  
por 1.650.000 Ptas.

Y que a cambio obtendrá algo  
más que un automóvil.  
Porque toda la Serie 300

incorpora lo mejor de la inversión  
tecnológica de VOLVO desde 1927  
Y su proverbial seguridad, incluso  
a las máximas velocidades.

A partir de ahora, la excusa para  
comprar un VOLVO no será el precio.

SERIE  
**300**  
**VOLVO**  
Respuesta Segura.

AUTOMOCION DESANFER, S. L.  
Avda. Portugal, 188. Tels. 80 04 84-80 05 09  
TALAVERA DE LA REINA (TOLEDO)