

LOS ORIGENES DE LA COCINA GUADALAJAREÑA SE BASAN EN LAS TRADICIONES PASTORILES, EN LA GANADERIA Y SUS DERIVADOS

Ciudades  
de  
Castilla-La  
Mancha



Los bizcochos borrachos son el postre emblemático de la ciudad.

# Una cocina que oferta variedad y buen gusto

*Todos los restaurantes de la ciudad sirven a sus clientes la tradicional cocina alcarreña*

La cocina de Guadalajara es una de las más singulares de toda España, culinariamente hablando. El premio Nobel de Literatura, Camilo José Cela, afincado en la ciudad de Guadalajara, ha sido uno de los grandes difusores de esta cocina, en una tierra cuyos orígenes gastronómicos son humildes. Cela, gran viajero de la alcarria, atribuye el origen secreto de algunas recetas a la gran cantidad de cenobios existentes en Castilla-La Mancha durante el medievo. Según Cela, los mejores inventores culinarios a menudo se criaron entre los frailes.

Es evidente que los orígenes de la cocina guadalajareña se basan principalmente en las tradiciones pastoriles, en la ganadería ovina extensiva y en sus derivados, aderezados con sorpresas locales nunca terminadas de explorar por los gastrónomos.

Las migas de pastor constituyen un plato sencillo y humilde, pero de mérito popular bien expresivo. Restos de pan de días anteriores y productos sacados de las tradicionales matanzas se conjuntan en un plato exquisito, digno de los paladares más exigentes.

También forman parte de los platos de la tierra las legumbres como la judía, que destaca en sus variantes de judías con mano de cordero o judía roja riñonada. Existen interesantes recetas con setas de cardo y niscalos y no podemos olvidar la sopa castellana o sopa de ajo, el gazpacho campañero y el cocido con albóndigas.

La caza, tanto mayor como menor, es una de las actividades practicadas asiduamente en esta tierra que, lógicamente, tiene su reflejo en los platos típicos de la zona. El asado es algo que se domina en to-

dos los fogones y cocinas de Guadalajara, tanto en casas privadas como en establecimientos públicos, una consecuencia de la gran cabaña de corderos de la provincia.

En Guadalajara, la especialidad es el asado de cabrito, con múltiples variaciones locales. Y los codillos de cerdo, las codornices enfundadas, los chorizos a la olla,... El lucio, un pez que fue introducido en los grandes pantanos alcarreños, ha pasado a engrosar el repertorio de algunos pueblos

**La miel es uno de los productos típicos de la zona y la clave de muchos de los buenos postres de la tierra**

ribereños. También el cangrejo de río es un plato que se consume fácilmente en la ciudad. Se sirven fritos o el en salsa, e incluso en tortilla.

La repostería de Guadalajara la componen principalmente secos, bollos de aceite, mantecados, mostachones, rosquillas, pestiños y tortas de pasas.

La miel es uno de los productos típicos de la zona y la clave de muchos de los buenos postres de la tierra. El requesón con miel y nueces es un plato sencillo y fácil de confeccionar. También el alhajú, el aguamiel, el arropo y el guirlache con miel.

Pero el postre más emblemático de Guadalajara es el bizcocho borracho, compuesto de claras de yemas, azúcar, almíbar, jerez dulce, vino de Málaga y canela molida. Los bizcochos borrachos son un recuerdo gastronómico

que se llevan todos los que visitan la ciudad.

Todos estos platos pueden consumirse en los restaurantes de la ciudad, que en los últimos años han hecho un importante esfuerzo por ofrecer a los guadalajareños y sus visitantes parte de lo más autóctono de la tierra. El negocio de la gastronomía mueve todos los años una gran cantidad de dinero y en la última década han proliferado en la ciudad un gran número de restaurantes de toda clase. Los precios varían según la categoría y la fama del establecimiento y están adaptados a casi todos los bolsillos. En la oferta gastronómica encontramos también establecimientos alejados de la cocina tradicional de la alcarria, que sirven platos rápidos, comida preparada, hamburguesas y bocadillos, de gran aceptación entre los jóvenes con menor poder adquisitivo.

ENCUENTRO

DE

CIUDAD

GUADALAJARA

SUPLEMENTO  
ESPECIAL  
Viernes, 17 de marzo de 1995

15