

SALUD Y PSICOLOGIA

En los ensayos prácticos, un paciente voluntario que estuvo aprendiendo a controlar dicho músculo, tuvo 16 orgasmos en dos horas.

Llamemoslo orgasmo seco y orgasmo seguido de eyacuación (al ultimo que se tiene o que se suele tener). No hay diferencias entre uno y otro, son igual de intensos.

El como entrenar dicho músculo -punto G masculino lo plasma el autor de ANY MAN CAN (cualquier hombre puede) de la siguiente manera.

Consiste en una terapia de fortalecimiento de los músculos de la pelvis a base de contracciones diarias durante seis semanas (partiendo de 25 hasta 200 o más). Después, el entrenamiento en solitario y la practica en pareja dictamina en

qué momento del acto sexual debe realizarse el bloqueo. Y dice Marilyn Fithian no se prepara un maratón con solo una semana de entrenamiento, no hay que desanimarse si no se consigue a la primera.

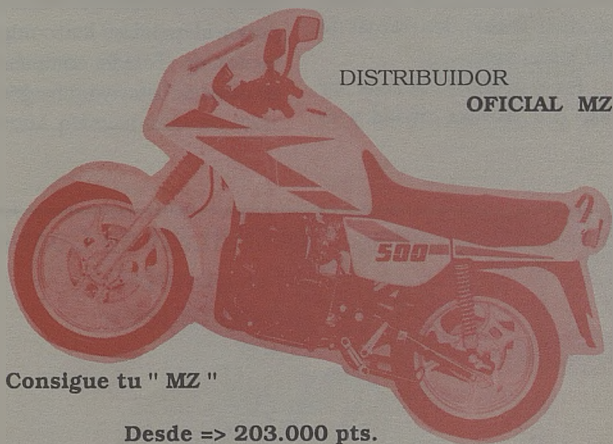
Quien quiera aprender que ahorre y tome camino de Oriente Medio y Asia, que según un artículo, conoce estas técnicas y muchas otras que en Occidente ni se practican ni se puede siquiera imaginar,

¡Pero mira que son reservados estos orientales!

EL GUERRERO (LCM)

MOTOS

DISTRIBUIDOR
OFICIAL MZ



Consigue tu " MZ "

Desde => 203.000 pts.

* Talleres Propio

C/ del Pilar - 3

Telefono 21 26 31

45006 - Toledo