

## SALUD Y PSICOLOGIA

ferible recurrir a un suero fisiológico antes que a las gotas nasales.

-Algún producto (sales rehidratantes) que asegure la rehidratación en caso de diarrea infantil.

-El jarabe para la tos es otro de los habituales en las farmacias caseras. Este tipo de producto requiere ser usado con precaución, sobre todo con los bebés.

### ¡CUIDADO CON LAS INTOXICACIONES!

Es habitual tomar todo tipo de precauciones cuando se trata de manipular o ingerir medicamentos peligrosos, esos en cuyo envase aparece la figura de la calavera; pero el que esta señal no aparezca no quiere decir que el producto esté exento de riesgos: la intoxicación es por desgracia, un hecho relativamente frecuente.

Muchos de los casos

de intoxicación tienen como victimas a niños de corta edad. Es posible; con todo, minimizar este riesgo.

Un despiste, un malentendido o la menor confusión puede causar también problemas. Evítelo en lo posible, no tome un medicamento a oscuras o si no está plenamente consciente, separe dentro del botiquín los medicamentos de uso oral y los de uso tópico y, sobre todo, fíjese bien en lo que ingiere.

### EN RESUMEN....

... aunque los medicamentos estén pensados para curar y como tal son necesarios, su toma no está exenta de riesgos. Es mejor evitar recurrir a los medicamentos al menor síntoma y, sobre todo, no caer en la trampa de la automedicación: estos productos no deben tomarse a la ligera... ni siquiera por los adultos.

Pedro Andres Serrano Jimenez

C/ TALAVERA 2 TOLEDO .TLF . 21 18 59