

recientemente, otra barrera que ha derribado. «Podrán conocer esta parte que, quizá si estoy yo se la contaré, y si no la tendrán escrita». Un volumen para cuyo proceso de creación **Amores se «ha vaciado»**, tal y como relata a encastillalamanca.es, donde una **persona «reservada» para su intimidad se ha desnudado** para contar qué ha sentido en todo el proceso de la enfermedad. «Me **derrumbé en muchas ocasiones** y no pudimos ni seguir la conversación», se sincera Amores sobre el periodo en el que el libro se estaba gestando, puesto que no fue nada sencillo «recordar ciertas historias, era **traumático**». Y es que ha habido **partes del libro que ni siquiera ha podido leer** y revisar una vez escritas.

400 páginas, más de 200 imágenes y muchas horas de conversación con la escritora para contar cómo ha sido la vida personal y profesional de Amores, y cómo ha afrontado su desafío contra la ELA, siendo **uno de los grandes valedores de la lucha contra la enfermedad** y cuya muestra más visible ha sido las pulseras de [AdELAnte CLM](#) que ha colocado al **Rey Felipe VI, Rafa Nadal, Iniesta...**

Este libro cuenta con prólogos de talla, como el de la ministra de Sanidad, **Carolina Darias**; la campeona olímpica **Sandra Sánchez**; o de **Juan Carlos Unzué**, exportero del Barça y también enfermo de ELA.

«Tres referentes que no lo dudaron ni un segundo», subraya Amores sobre sus prologuistas, para quienes tiene un «agradecimiento enorme». «La máxima autoridad sanitaria; una campeona olímpica en el deporte, pero lo más importante, una buena persona; y el entrenador que está haciendo más famosa la ELA, un altavoz en el deporte de máximo nivel», detalla sobre estos tres grandes

nombres que dan inicio a una historia fascinante.

Con solo charlar un rato con Juan Ramón Amores ya uno se da cuenta de su idilio con la vida. Él mismo reconoce que **le «encanta vivir**, con la enfermedad he descubierto lo fácil que es vivir, nunca antes me di cuenta de lo importante que son las cosas pequeñas, siempre tuve proyectos grandes, que ahora no me importan, no presté atención a las cosas pequeñas, que son las que me importan, **no sé si eso es un idilio, pero mi auténtica religión es la vida**»

En el libro, cuyos derechos de autor irán destinados íntegramente a la lucha contra la ELA, también cuenta con otros testimonios de activistas contra la enfermedad y que también la padecen, como el propio Unzué, **Jordi Sabaté, Jorge Murillo, José Robles y José Luis García**, empleado de Eurocaja que padece la enfermedad y que fue protagonista de una campaña de visibilización que hizo esta entidad, así como con la voz de expertos como **Tomás Segura**, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Albacete, de la **Unidad de ELA del Hospital Carlos III** y de **Jorge García**, neurólogo de Amores.

En las páginas de la obra, los lectores encontrarán «un Juanra que no conocen», por eso el protagonista desea que el libro «les guste, les emocione», pero **sobre todo «que conozcan la ELA**, desde todos los puntos de vista».

«Nadie está libre, una vez que cojan el libro están colaborando, esa colaboración es más por ellos que por mí, la investigación le va a servir más a ellos que a mí», subraya Amores, quien incide que ese ya sería un motivo para el que leer la obra: «**Saber que están colaborando por una causa que le afecta**, los enfermos ya estamos destinados, **pero el destino puede atrapar en cualquier momento** a cualquier lector y