



Víctor Fernández Gallego es coordinador médico de la UVI móvil de Motilla del Palancar.

dió bien?. Lo digo porque además de estar en plenas fiestas navideñas, el peligro de réplicas aún existía, ¿no?.

- La verdad es que en fechas tan señaladas parece que la cosa se complica aún más pero, no fue así. O, por lo menos no lo fue en mi caso. Irte, como me fui yo, con el apoyo de la familia, te refuerza, te reconforta y te da tranquilidad.

- Cuando llega allí, ¿la realidad cuál era?.

- Si 'incertidumbre', como ya he dicho, es una palabra que me acompañó durante todo el viaje, 'caos', también lo fue. Esa es la primera sensación: el caos. Inmediatamente después, lo que ves son muchas necesidades.

- Ante ese 'caos' ¿cómo reaccionar?, ¿qué hacer?.

- Lo primero es sobreponerte a lo que ves; que el caos y lo que le rodea no te llegue a afectar a tí y a la organización en la que estás. Y, a partir de ahí intentar priorizar todas esas necesidades para centrarte en lo que tú puedes hacer, porque en este caso, es muy cierto el refrán de 'quien mucho abarca, poco aprieta'.

Una vez tienes claro cuál es tu misión y qué es lo que puedes aportar, hay que ponerse a trabajar inmediatamente e intentar hacerlo lo mejor posible utilizando todos los recursos que tienes a tu alcance, que siempre son pocos, claro.

- Para intervenir en este tipo de catástrofes, supongo que a parte de la formación práctica, será también importante la psicológica, ¿verdad?.

- Bueno, en mi caso, y por el hecho de trabajar en las emergencias -soy coordinador médico de la UVI de Motilla del Palancar-, se supone que estás preparado y a la vez, también acostumbrado, a trabajar con situaciones de estrés. Pero sí es cierto que es deseable una preparación psicológica para salir al terreno. Obviamente no me refiero a una formación específica, previa, para cada catástrofe en concreto porque eso sería materialmente imposible

dado el carácter de urgencia que caracteriza este tipo de intervenciones, pero sí trabajar sobre unas pautas

comunes.

Lo que sí se trata de controlar es el regreso. Me explico, después de participar en una de estas intervenciones, existe un período de adaptación a la 'vida normal', a la rutina de cada día. Bueno, pues durante ese período, que puede durar días o semanas, se trata de ir controlando el estrés que has acusado allí para que no afecte a tu trabajo aquí.

- ¿Cuál es exactamente vuestra labor?.

- De una situación de catástrofe, se derivan muchas necesidades, desde asegurar el saneamiento, hasta procurar alimentos y abrigo. Pero SEMECA, por su idiosincrasia, es decir, por las características de su servicio, se ha especializado en la asistencia sanitaria y, justamente eso es lo que solemos hacer. También podríamos abarcar otros campos relacionados con el saneamiento y con la distribución de agua potable en determinadas situaciones, pero en principio nuestra labor principal es, como te decía, la asistencia sanitaria.

Ten en cuenta que no sólo SEMECA colabora en las situaciones de Catástrofes sino que hay un número bastante abultado de asociaciones e instituciones que también lo hacen. Lo lógico es que cada una de ellas esté especiali-

zada en un ámbito concreto y que sea el Comité de Crisis que se conforma para la ocasión quien se encar-

*«En mi caso y, por el hecho de trabajar en las emergencias, se supone que estás preparado y, a la vez, acostumbrado, a trabajar con situaciones de estrés»*