

Salud Pública

Con el 'calor', mejor prevenir que curar

Beber abundante agua, evitar salir a la calle en las horas de más calor, no comer copiosamente, etc, son algunas de las recomendaciones que los conquenses deberemos tener en cuenta ante una posible ola de calor. La consejería de Sanidad también ha elaborado su propio Plan de prevención.

ESTHER ORTIZ

Poniendo en práctica la sentencia popular de que 'es mejor prevenir que curar', el Gobierno regional ha elaborado a través de su Consejería de Sanidad y en colaboración con el Ministerio de Sanidad, un Plan de Acciones Preventivas para reducir los efectos del calor sobre la salud, que el pasado martes daba a conocer a los conquenses el delegado de Sanidad, José Antonio Olmeda y la Jefa del Servicio de Salud Pública de esta delegación, Margarita Abel, junto a una especie de dodecálogo de recomendaciones de las que nos haremos eco (no se preocupen) más adelante.

Tanto Olmeda como Abel, no se anduvieron por las ramas manifestando abiertamente que puesto que «existe la posibilidad» de que la ola de calor que el pasado año asoló Europa y dejó tras de sí una escalofriante estela de muertos

(14.802 en Francia; 6.500 en España), pueda, este verano, volver a repetirse, la mejor opción es estar preparados para hacerla frente de la mejor manera posible.

Esa preparación, insistían ambos, ha de implicar no sólo a los posibles afectados por las altas temperaturas (que somos todos), quienes se han de comprometer seriamente a tomar todas las precauciones que estén a su alcance, sino también a los profesionales sanitarios y a otros profesionales de otros sectores como los Servicios Sociales, protección civil, etc., quienes tienen que saber en todo momento cuál ha de ser su función y su proceder ante una posible emergencia.

El plan elaborado desde el Gobierno regional, que estará en vigor desde el uno de junio hasta el uno de septiembre, combate el calor y sus consecuencias desde estos dos frentes estableciendo una serie de acciones de carácter preventivo



El delegado de Sanidad, José Antonio Olmeda y Margarita Abel, Jefe del Servicio de Salud Pública de la delegación conquense de Sanidad dieron a conocer las medidas que el gobierno regional pondrá en marcha para combatir una posible ola de calor.



así como un protocolo de intervención práctico, en el que se distinguen tres niveles de actuación.

Abel resumía esas acciones en la predicción de la ocurrencia de las olas de calor a partir de la información que irá suministrando el Instituto Nacional de Meteorología quien facilitará datos lo más rigurosos posible sobre las temperaturas previstas en los cinco días siguientes; la implantación de un sistema de Información y Vigilancia Sanitaria en el que se observarán básicamente dos puntos, la información meteorología y las demandas asistenciales

que se produzcan tanto en los centros de Atención Primaria como en los centros hospitalarios relacionadas con el calor así como un registro de mortandad donde se evaluarían las muertes ocurridas para detectar aquellas que hubieran podido tener algo que ver con las elevadas temperaturas; la puesta en marcha de una amplia campaña de información ciudadana a través de la distribución de cerca de 3.000 folletos informativos, con las recomendaciones a tomar, así como la habilitación de dos teléfonos, uno de carácter esencialmente preventivo al que