

Curso de Sanidad

'Aprendiendo a vivir con la enfermedad'

Con este llamativo título la delegación Provincial de Sanidad ha organizado, en el marco de su programación de Formación Continuada, el curso titulado 'Aprendiendo a vivir con la enfermedad'. Dirigido a enfermeros y médicos de Atención Primaria, el mencionado curso se ha prolongado durante una semana y en él se han tratado cuestiones todas ellas relacionadas con los enfermos crónicos.

GEMA ORTEGA GAVILÁN

Aprender a vivir con la enfermedad es siempre difícil. Lo peor es asimilar una noticia de estas características e intentar tomar una actitud lo más positiva posible y dejarse asesorar convenientemente por los profesionales de la sanidad.

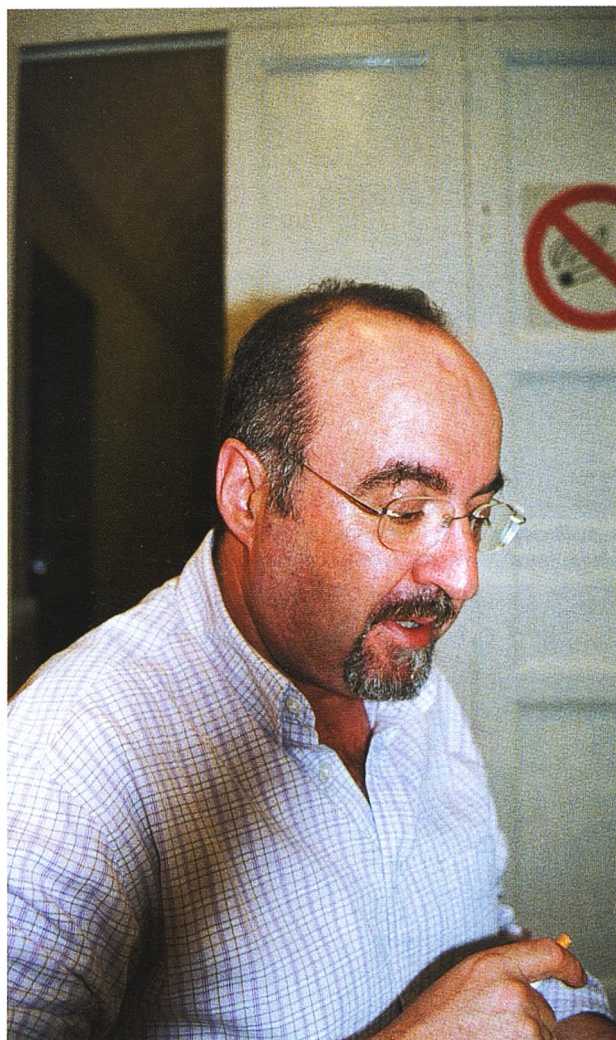
Por este motivo, Andrés Barrios, jefe de Sección de Promoción de la Salud de la Delegación, ha organizado este curso, que de entrada resulta llamativo tanto para los profesionales sanitarios como para los profanos en esta materia.

«La idea de organizar este curso surge dentro de la programación de las actividades de Formación Continuada en la Sección de Promoción de la Salud y del estudio de las necesidades de los sanitarios»

tividades de Formación Continuada en la sección de Promoción de la Salud, y estudiando de forma empírica las necesidades que creía que otros sanitarios podían tener en relación a su trabajo, sobre todo en

todo lo concerniente al manejo y atención de los enfermos crónicos», explicó Andrés Barrios.

Andrés Barrios está al frente de la Sección de Promoción de la Salud durante algunos años y también trabajo en Atención Primaria. «El profesional sanitario, en casos relacionados con enfermos crónicos, al no ver evolución, acaba teniendo un cierto 'stress'. Por tanto, era una cuestión fundamen-



En la imagen superior, Andrés Barrios explica a Crónicas de Cuenca los objetivos de este curso.

tal saber cómo poder enfrentarnos a este tipo de tensión y cómo poder tratar con el paciente».

Es necesario saber algo más sobre cómo se deben manejar situaciones así, conocer las características psicológicas, saber que dentro del tratamiento de la enfermedad, no sólo farmacológico, necesita de una especial atención... En este tipo de enfermos es importante el apoyo psicológico y observar cuáles son sus necesidades informativas», afirmó Andrés Barrios.

¿Qué hay que hacer para cambiar las costumbres de un enfermo?

¿Cómo afecta la enfermedad al paciente y a su entorno? ¿Qué tipo de apoyo psicológico necesitan? etc. son los interrogantes bajo los que se ha intentado confeccionar este curso, y así dar respuesta a los sanitarios que se enfrentan diariamente con los pacientes y las diversas dolencias.

Este curso, nacido de las inquietudes de Andrés Barrios, es el único de estas características que se ha impartido en nuestra provincia y en el resto de España. Un curso pionero para dar respuesta a la multitud de preguntas que un profesional de la salud puede en-