

Por la Sierra de las Cuerdas

# Las 'Cabezas' de Boniches y el Cerro del telégrafo

A aquéllos que ya conocen estas duras ascensiones no hace falta que les digamos que ésta puede ser una de las rutas más exigentes y a la vez más gratificantes, para el cicloturista de montaña, de toda nuestra provincia. El elevado porcentaje de sus rampas y la virginidad de sus caminos, con profundas roderas por la acción del agua, ponen a prueba la pericia y la fuerza del ciclista más experimentado.

Pablo Fernández Muñoz  
Club 'En Ruta'

Son las 8:00 horas y, como hacemos habitualmente, comenzamos a cargar nuestras bicicletas en los coches para trasladarnos desde el Parque de la Trinidad hacia Boniches, donde hemos quedado con nuestros amigos del CC Cañete, buenos conocedores de la zona.

Pasamos por la localidad de Fuentes que celebraba en estos días las Fiestas del Rosario y nada más subir el Puerto del Rocho ya contemplamos a lo lejos los dos cerros gemelos denominados Las Cabezas y junto a ellos el majestuoso Cerro del Telégrafo, con más de 1.400 metros de altitud. Prácticamente estamos viendo el perfil del recorrido que va a ocuparnos toda la mañana.

La temperatura ha des-

cendido bastante y algunos ya hemos sacado del armario la indumentaria de invierno. Va a hacer falta ya que el termómetro no quiere subir de 6° C.

Cruzamos el río Cabriel junto a un puente romano muy bien conservado y nos dirigimos hacia las Cabezas para afrontar la ascensión de la primera de ellas. Subimos haciendo zetas y sorteando los profundos surcos que ha formado el discurrir del agua por estas areniscas.

Los lectores pueden pensar que sólo hay que tomar precaución en las curvas cuando nos lanzamos cuesta abajo pero lo que cuesta creer es lo complicado que resulta tomar una curva de prácticamente 180° en subida por una rampa de más del 20%. Resulta necesario abrirse hasta casi salirse del camino para poder atacar el tramo, con-



Desde el Telégrafo contemplamos, en primer término, los cerros de La Tabardeña y el Pico del Aguila, que también han sido conquistados por el club En Ruta y el CC Cañete.



El autor del reportaje nos muestra el duro perfil de la ruta con las dos Cabezas gemelas de Boniches y el cerro del Telégrafo a su derecha.



Junto a la Peña Horadada se encuentra otra gran mole de arenisca a la que hemos bautizado como el Podium de Boniches

servando el equilibrio entre la piedra suelta imprimiendo a la vez la potencia necesaria sin perder tracción en la rueda trasera.

Por fin estamos arriba. Hemos salvado el primer desnivel importante de la jornada y rápidamente comenzamos un vertiginoso descenso antes de afrontar la durísima ascensión a

la segunda Cabeza. Aquí nos enfrentamos a los tramos más duros de la jornada de hoy. Casi alcanzando la cima y algo cansados por el esfuerzo llegamos a la guinda del pastel, 200 metros finales al 30% de desnivel, una pared que se nos antojaba infranqueable en bicicleta pero que intentamos coronarla animados por