



Luisma Calvo

tras que atestiguan el paso del tiempo.

Durante la dominación musulmana, todo el territorio se integró en la denominada Marca Media Toledana, formando la cora de Santaver o Xantavariya, de la que inicialmente fue capital Uklis, actual Uclés, y en la que datacaban las localidades de Wabda (**Huete**) y de Kunka, la actual capital de la provincia. En 1011, Ismael beni Dilnún, señor de Uclés, toma **Cuenca** y la convierte en capital del distrito que pasa a llamarse cora de Kunka. Un siglo y medio después, el 21 de septiembre de 1177, el rey castellano Alfon-

so VIII reconquistaba **Cuenca** para los cristianos.

Durante los dos siglos siguientes, **Cuenca** vive momentos de gran esplendor gracias a la fertilidad de sus vegas, su riqueza ganadera y la floreciente industria textil. Junto a la capital, otras villas de la provincia adquieren importancia histórica por su relación con el célebre Marquesado de Villena. Es el caso de **Alarcón** y **Belmonte**. La primera de ellas, junto a **Cuenca**, fue uno de los puntos defensivos más importantes de la provincia durante la invasión musulmana.

Las hoces del Júcar y el Huécar rodean el Casco Antiguo de Cuenca y le sirvieron en su tiempo de muralla natural.



## MESÓN CANDELA

**Comidas Típicas de la tierra.  
Cocina casera**

**C/ La Moneda -Tlf.: 969 236 965  
CUENCA**

