

La firma de la directora

Niños que pueden mirar el mundo más allá de una pantalla



ELENA ROSA

Parece que fue ayer, pero **era hace casi cuatro décadas cuando la hora de dormir la marcaban unos niños dibujados con ojos gigantes que se iban hacia la cama de una manera inexplicablemente feliz para los que mirábamos la tele embobados...y sin ganas de ponernos el pijama.** Justo a esa hora terminaba el tiempo de los dibujos animados y llegaba el momento para la tele de los mayores. Era la época de los dos rombos, de los límites y las rutinas que todos hemos ido rompiendo con el paso del tiempo.

A través del cine, las series larguísimas y los propios anuncios, la pantalla nos devolvía a los niños de entonces grandes historias que nos permitían construir nuestros sueños futuros, en los que siempre estábamos incluidos. Algunas de las nuevas formas de diversión siguen otras fórmulas: los videojuegos ya dan creados los escenarios preformados, a los que se les pueden añadir y quitar cosas, también predeterminadas; hasta es posible ser otros...pero otros que también dan elegidos al jugador, que simplemente decide cuál le gusta más. No hay demasiado espacio para la invención.

Estos juegos pueden ser un buen divertimento para un adulto o para un joven que ya ha leído, vivido y visto algo de mundo, pero para los niños más pequeños no es más que una manera de alejarles del mundo y mantenerlos con la boca cerrada y sin dar guerra, algo que, en pandemia, cuando el tiempo de encierro era demasiado, fue una solución temporal para el tedio que ha evolucionado hasta convertirse ahora en un problema para algunos niños y familias.

Observo a bebés que comen con el móvil delante, a niños que pasean en el carro mirando una pequeña pantalla, en lugar del mundo que les rodea. El mundo real para ellos es un remedo aburrido de las aventuras que se pueden vivir dentro de un mundo perfecto 3D lleno de colores. Y, claro, algunos niños lo eligen sin avanzar, sin construir sus propias historias, algo que retrasa su propio crecimiento.

Esta semana, **el jefe del servicio de Psiquiatría y coordinador de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Mancha Centro de Alcázar de San Juan, el doctor Luis León Allué, habla con Juan Carlos Chinchilla de lo que está ocurriendo con muchos niños que han estado expuestos al entretenimiento con videojuegos o redes sociales sin límites** y que acaban encerrados en sus habitaciones día y noche y, luego, en su unidad.

El doctor opina que **se debería cultivar la diversidad en cuanto a aficiones, entretenimientos o intereses,** porque “si nuestra satisfacción depende de una sola cosa, tenemos un grave problema”. En el caso de los adolescentes y su relación con los videojuegos, éstos pueden conllevar un “empobrecimiento de su vida”, mientras que a las redes sociales las considera “vehículos apropiados para todo tipo de intercambios, algunos nada positivos como el ciberacoso”, algo que provoca absentismo escolar, ansiedad, depresión, trastorno de la alimentación, del sueño... “Y puede desembocar en rasgos disfuncionales de la personalidad futura”.

La vida está mucho más allá de las pantallas, aunque en ellas podamos asomarnos a muchos mundos que no conocemos, pero, como todo, en su justo punto. Te invitamos a leer este reportaje en el que **aprender maneras de fomentar otras fuentes de entretenimiento y espacios de interacción familiar.** Aunque es cierto que la responsabilidad no es solo de las familias, sí es fundamental los mensajes que todos lanzamos en casa.

En nuestras páginas esta semana también te traemos el **40 aniversario del Museo de Ciudad Real,** que abrió sus puertas el 15 de marzo del 82. Su actual director, Ignacio de la Torre, cuenta a Arsenio Ruiz cómo **el museo nació con “lo que pudo” y se exhibieron en la inauguración prácticamente todos sus fondos,** que se han multiplicado en grandísima medida en estos cuarenta años hasta llegar a convertirse en una auténtica fotografía del pasado de nuestra provincia.

También incluimos historias como las de Miguel Ángel, que prefiere no dar su apellido, que ha sido voluntario con Cruz Roja en La Palma, como psicólogo, y ha ayudado a **afrentar el duelo, pero no solo como pérdida de familiares o amigos. Hay otras pérdidas: sus casas, sus negocios o los lugares que han sido importantes para ellos y ya sólo estarán en su memoria.** Comparte su experiencia con Aurora Galisteo.

Ya sabes que hay muchos temas en nuestro interior, incluido un **Especial sobre el Día Mundial del Agua.**

Feliz lectura, en esta lluviosa esta semana de marzo.

Conchi Sánchez Hernández