

centradas en relaciones familiares y personales, por cambios en la estructura familiar.

También han aumentado los pacientes con problemas relacionados con el trabajo, por la “insatisfacción” generada por los cambios en los entornos laborales, como la implantación del teletrabajo, y las consultas de adolescentes, por problemas referentes a la relación con sus iguales, falta de autoestima e inseguridad ante las expectativas de vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que el estrés es “la enfermedad del siglo XXI”. Catalina Fuster señala que siempre ha existido, al igual que la ansiedad, pero admite que “el número de personas que la padecen se ha incrementado”, y al respecto de ese ascenso experimentado en los dos años tiene su propia opinión.

“El ocio nos proporciona vías de escape y nos permite canalizar la ansiedad y el estrés que puede producir por ejemplo un entorno laboral. Sin embargo, en los dos últimos años ha estado limitado y ha cambiado el ocio y las relaciones personales fuera de entornos laborales”, señala.

La anorexia y la bulimia siguen muy presentes

El resto de patologías y consultas que había antes de la pandemia no se han ido a ninguna parte. Así, los trastornos relacionados con las conductas alimentarias, la anorexia y la bulimia, “siguen estando muy presentes”. Fuster afirma que “afecta a muchísimos jóvenes y a personas no tan jóvenes”.

En muchos casos, explica la psicóloga, estos trastornos están relacionados “con problemas relacionados con la imagen propia, dificultades de aceptación del propio cuerpo, con la idea de cumplir con los estándares estéticos que se promueven” y más, añade, en una actualidad marcada por la exposición de la vida en el mundo virtual.

Al respecto del trabajo con jóvenes, Catalina Fuster reconoce que es una etapa de especial vulnerabilidad, porque “casi por definición” está ligada a una crisis vital y a malestar. “En la adolescencia está presente llegar a encontrar el sentido a la vida, y cuando no lo encontramos y además añadimos algún otro tipo de conflicto con el entorno, podría suponer un riesgo para pensamientos suicidas”, señala.



El suicidio es la primera causa de muerte entre los más jóvenes en España, según los datos de 2020 (último año con registro publicado). De las 3.941 personas que murieron en el país por suicidio, 300 tenían entre 14 y 29 años. Pese a ello, los psicólogos detectan que ha sido el colectivo menos afectado por el Covid-19, pues ha tenido una percepción menor del peligro, frente a los mayores, “la franja de edad con mayor situación de riesgo”.

El número de psicólogos del sistema público en España es “insuficiente”

En España hay 6 psicólogos y 11 psiquiatras por cada 100.000 habitantes dentro del Sistema Nacional de Salud, según los datos de 2018. Para Catalina Fuster es “claramente insuficiente el número de profesionales de salud mental dentro del ámbito público”. La media está muy debajo de la europea, donde hay una media de 38 psicólogos y 18 psiquiatras según la OMS. “Estamos a la cola”, añade la psicóloga.

Para conseguir una consulta de psicología en la sanidad pública en España hay que esperar al menos 50 días, pero es que Catalina Fuster señala que “en la actualidad en Castilla-La Mancha hay personas que están consiguiendo citas en periodos de espera que pueden oscilar entre los 5 y los 6 meses”. Para la psicóloga es un tiempo de espera “excesi-

vo”, en el que las situaciones “se pueden agravar de forma importante”.

Con estos tiempos, la única salida es acudir a la sanidad privada, y Fuster reconoce que “para muchas personas es un recurso no alcanzable”. Ella, que trabajó en el pasado en el ámbito público, es consciente de que “la atención de salud mental no debería estar determinada por la capacidad económica de las personas, sino que debería ser accesible a todo el mundo”.

El 024 recibió 1.000 llamadas en el primer día que estuvo operativo

En este contexto, la psicóloga considera que “la puesta en marcha de cualquier recurso público que vaya dirigido a atender y a mejorar la salud mental de la población”, como la línea de atención a la conducta suicida, “no solo está muy bien, sino que hace falta”. Lo demuestra el hecho de que, en el primer día de funcionamiento del 024, Sanidad atendió “alrededor de un millar de llamadas”.

En un momento determinado, Catalina Fuster insiste en que “una llamada puede hacer que una persona no cometa un acto autolesivo que estaba dispuesta y enfocada a cumplir”. Cuando llama una persona con ideación suicida, explica la ciudadarrealena, “aunque esté en ese punto tan crítico, de alguna manera está buscando un último clavo al que agarrarse”.

PUBLIQUE

CON NOSOTROS

SUS EDICTOS

Y ANUNCIOS OFICIALES

Si es usted abogado, procurador, gestor o empresa y necesita publicar sus edictos o anuncios oficiales de juntas ordinarias y extraordinarias, fusiones, disoluciones, liquidaciones, cambios de domicilio, reducciones y ampliaciones de capital, escisiones, cesiones, absorciones, concursos, adjudicaciones, expropiaciones, o de cualquier otro tema mercantil o judicial, póngase en contacto con nosotros.

Presupuestos sin compromiso (para ayuntamientos, instituciones, profesionales, juzgados, notarías, registros, empresas, particulares...) para la publicación de su anuncio en:

SEMANARIO LANZA (los Viernes) o en www.lanzadigital.com/anuncios

Recepción de anuncios de Lunes a Viernes de 9:00 a 15:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.

📞 926 27 46 96

✉️ publicidad@lanzadigital.com