



capaz de afrontar con fuerzas una consulta con sesenta personas. Mientras llega ese momento se afana día a día en recuperarse cuanto antes y que este episodio de su vida quede en un mal sueño, como ese duermevela que durante semanas mantuvo en una cama de la UCI.

Cuando Alfonso Sánchez salió del hospital el 25 de junio “era una persona a la que tenían que dar de comer, sin fuerzas, no me tenía en pie ni me podía levantar de la cama, y tenía que usar pañal”. Afortunadamente siente que ha seguido una evolución muy buena, “aunque indiscutiblemente no estoy bien del todo, y tengo problemas, sobre todo, por haber estado tanto tiempo inmovilizado con una atrofia muscular que ahora mismo siento en la espalda, los hombros y la rigidez del cuello”.

Tristeza ante unas UCIs llenas de nuevo
Ahora Alfonso camina bastante y abandonó en oc-

Las familias vivieron durante meses pendientes de las llamadas del hospital. Como afirma el puertollanero José Luis Monroy, de 54 años: “Yo he padecido la enfermedad, pero quien realmente lo ha pasado mal ha sido mi familia”

tubre el andador al que le postró el covid. Ha sido sin dudar la peor época de su vida y por este motivo ver de nuevo las UCIs llenas le produce muchísima tristeza. “Hay que hacer mucho para luchar

contra este virus, por parte de todos, de las administraciones y en general de todos los ciudadanos. La pandemia no se puede utilizar como arma arrojada en política. Eso es una barbaridad. Tenemos que estar todos unidos para luchar contra ella”, afirma Alfonso que lanza un alegato en defensa de una Sanidad pública que durante años ha sufrido recortes y ha tenido que afrontar con pocos recursos la pandemia.

Para Alfonso el reto en estos momentos es configurar un buen plan de vacunación, rápido y eficiente en el que la Administración ponga todos sus recursos. “He hablado con enfermeras recién jubiladas que aseguran que no les importaría echar unas horas para vacunar si hubiera un plan claro de vacunación; todo suma”, resalta el valdepeñero.

Alfonso, Andrés y José Luis: 221 días en la UCI, 309 hospitalizados. Afortunadamente pueden contarlo.