

## OPINIÓN

## Oretania

Periódico de Información  
ProvincialEDITA:  
Ediciones C&GDIRECTOR:  
Julio Criado GarcíaREDACCIÓN:  
Miguel Ramón García  
Francisca Martín  
Isabel PuentesCOLABORACIONES:  
José González Ortíz  
Juan Carlos López Peco  
Julio Bayo  
Antonio Carmona Márquez  
Araceli Peces Ruiz  
María José Alañón  
Hernán ValdésDIBUJOS:  
Enrique Carmona MárquezMAQUETACIÓN:  
Paco AceroFOTOS:  
M. J. Gallego  
Julio C. Gallego  
Multimedia  
Barataria  
Foto DomingoGabinetes de prensa:  
Diputación Provincial  
Junta de Comunidades  
Universidad de CLM  
Ayuntamientos de  
Almadén, Argamasilla de  
Calatrava, Calzada de  
Calatrava, Ciudad Real,  
Puertollano, Almodóvar del  
Campo, Aldea del Rey,  
Daimiel y Manzanares.GERENTE:  
M. Jesús Gallego Romo  
C/ Jaén, 39 - Bajo  
13500 PuertollanoDIRECCIÓN POSTAL:  
Apdo. de Correos, 10  
13500 Puertollano  
Telf: 926 428 893  
Fax: 926 428 893  
Móvil: 620 429 624  
E-mail: oretania@terra.esDEPÓSITO LEGAL:  
CR-158-99

Artículo de opinión de la presidenta nacional de AFAMMER con motivo del Día Internacional Contra la Violencia de Género

## Romper con el silencio a gritos

Carmen Quintanilla Barba

Dejad de gritar en silencio. Dejad de amparar a los que os pegan, a los que os vejan, a los que os matan poco a poco. Dejad de pensar en cómo libraros de su paliza hoy. Nada justifica que soportéis eso, ni la estabilidad económica de vuestros hijos ni una dependencia emocional que confundís con amor hacia vuestro opresor.

Hace 20 años, nadie os escuchaba ni os garantizaba herramientas para acabar con los que se llaman maridos y compañeros vuestros mientras os gritan y pegan en el silencio e intimidad de vuestros hogares. Nadie os creía y todos asumían que la violencia era cosa de dos, asuntos de esos en los que no se han de meter las narices. Pero hoy esto tiene que acabar.

Hoy es un día nuevo, es 25 de noviembre de 2004, Día Internacional contra la Violencia que sufren las mujeres, el día en el que tú, mujer maltratada vas a decidir que no quieres seguir viviendo bajo el yugo del dolor y de la agresividad. Hoy ha de ser tu día, ese día en el que puedes dar el paso para colocar en su sitio al que te magulló tantas veces, al que en tantas ocasiones pediste que no gritara en mitad de la noche para no despertar a tus hijos, mientras se libraba una batalla en la que sabías quien sería el perdedor de antemano.

Porque hoy es una fecha excelente, como cualquier otra para poner fin al sufrimiento. Ahora todos te apoyamos, sólo hace falta que pidas un hombro en el que llorar, para poder poner en marcha una gran maquinaria cuyo único objetivo es protegerte y darte perspectivas de futuro. Hace ya 10 años que la violencia de género es una lacra social reconocida que provocó en su día compromisos serios y firmes del Partido Popular a tu fa-



vor como por ejemplo el Primer y Segundo Plan de Acción Contra la Violencia Doméstica o la Ley Reguladora de la Orden de Protección; y hoy, culminando ese compromiso, se está tramitando una Ley Orgánica Integral de Medidas con-

tra la Violencia de Género para ti, que representa el deseo de todos los españoles de bien de que no te sientas sola ni desprotegida. Sólo tienes que contarlo, sólo tienes que romper tu silencio.

Piensa que todos somos res-

ponsables de acabar con esta barbarie. Desde aquí hago un llamamiento a todas las familias españolas que tienen en sus manos la educación de los niños en valores de igualdad, hombres y mujeres de mañana que deben considerar el maltrato como una verdadera lacra social imposible de tolerar y justificar bajo ningún concepto, a la comunidad educativa que debe estar especialmente alerta y colaborar con las familias en la formación de mentes desprovistas de violencia y a todos los ciudadanos en general. Todos y cada uno de nosotros tiene un papel protagonista en esta problemática que pide compromiso social y personal para aislar a los violentos y dar cobijo y protección a los que, como tú, no han podido elegir cómo vivir su propia vida.

Sabes que la violencia no ayuda a avanzar, frena de manera evidente el desarrollo social y la convivencia pacífica en igualdad de nuestras ciudades y pueblos y que no sabe ni entiende de clases sociales ni económicas. No hay prototipos válidos de maltratador ni de mujer maltratada, sólo existen daños intensos que te han causado miedo, impotencia, pérdida de autoestima y sensación de fracaso.

Quizá no me creas, pero eres valiosa y tu sufrimiento te ha conferido una fuerza que ahora desconoces pero que descubrirás con el tiempo, una fuerza ganada a base de golpes y supervivencia diaria. Y ahora, sal de casa, denuncia y cierra tan fuerte como puedas esa etapa de tu vida en la que el recuerdo más agradable corresponde al día en que él no te pegó. Brilla con luz propia por una vez en mucho tiempo, toma una decisión que te hará recuperar tu propia identidad y vive. Sé valiente una vez más, ya lo eres día a día poniendo tu piel al servicio del castigo y rompe tu silencio a gritos. Te esperamos.

### Cartas al Director

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés general que sean respetuosas hacia las personas e Instituciones. Las cartas no deben exceder de 30 líneas. Sus autores se identificarán indicando su domicilio, carnet de identidad (fotocopia), y un teléfono de contacto. El periódico Oretania se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no mantengamos correspondencia sobre ellas ni devolverlas. Pueden enviar sus cartas por correo ordinario a Oretania. Apartado de Correo, 10. 13500 Puertollano; a través del fax 926 428893 o por correo electrónico a la dirección oretania@teleline.es

### BOLETIN DE SUSCRIPCION

Si deseas suscribirte a Oretania. Rellena este Boletín y envíalo junto a tu comprobante de ingreso ó domiciliación bancaria. Y recibirás Oretania durante 24 ediciones (Un año), por 20 Euros (I.V.A. Incluido)

Nombre: \_\_\_\_\_  
CIF/DNI: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Población: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

Ent.: \_\_\_\_\_ Ofic.: \_\_\_\_\_ DC: \_\_\_\_\_ Cta. \_\_\_\_\_

## Oretania

### FORMA DE PAGO:

Ingreso en Caja Castilla La Mancha  
nº de cta: 2105 - 2046 - 03 - 0142001594  
(adjuntar comprobante del ingreso)

DOMICILIACIÓN BANCARIA:

### ENVIA TU SUSCRIPCION A :

EDICIONES C&G  
Correo: Apartado nº 10 - 13500 Puertollano  
Fax: 926 428893

Firmado ó sellado