

VIVIR EN CASA. EL APOYO Y CERCANIA DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Por **Virginia Cano Cano**

Trabajadora Social, Servicios Sociales de Yeste

Teresa aparca el coche, faltan cinco minutos para empezar su jornada laboral en casa de su primera usuaria, Julia. Lleva diez años como auxiliar en el Servicio de Ayuda a Domicilio y trabaja en varias aldeas del municipio. Para llegar a casa de Julia ha conducido veinte minutos, menos mal que hoy no había hielo en la carretera. Durante el camino ha ido pensando en las distintas situaciones que atiende: le preocupa Ramona que ha vuelto del hospital un poco torcida y con más dificultades para caminar, también Felipe donde el tiempo que tiene es insuficiente para cubrir sus necesidades actuales, se lo comunicará a la Trabajadora Social.



La auxiliar llama a la puerta y como siempre le abre el hijo de Julia, Manuel, que la espera antes de irse a la huerta, le dice que hoy no necesitan que prepare la comida, se ocupará él, regresará pronto para que su madre no esté mucho tiempo sola. Tras equiparse con el uniforme de trabajo, guantes y mascarilla, se prepara para atender a Julia, a la que ayuda a levantarse, vestirse y asearse, hoy no toca ducha. La acompaña a la cocina y le prepara el desayuno junto con las pastillas que tiene que tomar. Mientras desayuna, barre la cocina y friega algunos vasos que hay en la pila, conversación no falta, Teresa intenta entretener a Julia y sacarle una sonrisa. El tiempo vuela, quedan veinte minutos para completar la hora, suficiente para hacerle la cama y limpiarle el baño, mañana más. Antes de marcharse ayuda a Julia a sentarse en el sillón y comprueba que tiene puesta la pulsera de la Teleasistencia, luego le pasa el ganchillo para que siga con su labor y le advierte que tenga cuidado de no caerse, ella volverá mañana.

Teresa sube rápidamente al coche, no se puede entretener, tiene por delante quince minutos de desplazamiento para llegar a la siguiente aldea, donde le esperan otros tres usuarios: La primera es Paula, que está en cama y vive con su hija. Entre las dos atienden a Paula para levantarla, asearla, vestirla y moverla al sillón. Por la noche la auxiliar volverá para ayudarla en el aseo y para acostarla. La segunda es Ramona, que vive con su marido y que necesita apoyo para las tareas de la casa y últimamente también para atenciones personales. El matrimonio también es usuario del Servicio de Teleasistencia, que les proporciona mucha tranquilidad por si tienen una urgencia, y beneficiarios del Servicio de Comidas a Domicilio que les garantiza la comida y a veces también la cena.

La auxiliar acaba su jornada de trabajo con Felipe, que anda bastante triston desde que se murió su mujer hace unos cuatro meses. Además de la ayuda que le presta en las tareas de la casa, a Felipe lo que más le gusta es la compañía y la conversación que mantienen.

Los personajes de este relato son ficticios, pero no lo son las situaciones que se atienden que en la realidad son muy diversas: personas mayores, dependientes, algunas de ellas con discapacidad, con problemas de salud mental e incluso familias en situación de necesidad. Como muestra este relato, para la prestación del Servicio no hay distancias que lo impidan, se llega donde existe la necesidad y el momento lo permite. Su funcionamiento implica el trabajo de muchos profesionales, en la gestión del servicio y en el apoyo técnico que las auxiliares necesitan en su trabajo diario, con situaciones complejas y con dificultades que requieren de orientación y asesoramiento, pero el resultado merece la pena.

Desde enero del 2023 el Servicio de Ayuda a Domicilio en Yeste cuenta con 54 usuari@s directos que, junto con los familiares con los que conviven suman en total 105 personas beneficiarias. Actualmente se presta en el pueblo y en 17 aldeas y su funcionamiento implica la contratación anual de unas 15 auxiliares.

Sin duda, los protagonistas principales de este Servicio son las personas y familias que atendemos, pero en igual medida lo son las auxiliares de ayuda a domicilio que realizan el trabajo principal, prestando la ayuda necesaria, en contacto directo, día a día, superando dificultades, mitigando soledades y facilitando de este modo la permanencia de las personas y familias en sus pueblos, con su gente, en su entorno. Este escrito pretende visualizar y poner en valor el trabajo que realizan. VAYA DESDE AQUÍ MI RECONOCIMIENTO A TODAS ELLAS ■

FESTIVAL SOLIDARIO “UNIDOS POR NUESTROS MAYORES”

Por **Residencia de Mayores**

Fundación Honorato Fernández

El pasado 20 de junio, tuvo lugar el Festival Solidario: “**Unidos Por Nuestros Mayores**”, en el Auditorio Municipal de Yeste.

Los objetivos principales de este evento fueron:

- Dar a conocer el origen de la Residencia de Mayores de Yeste “Fundación Honorato Fernández”, nacida con el esfuerzo de muchos, hace 82 años.
- Implicar al pueblo de Yeste en esta “casa” que es de todos, y que encuentra su justo valor en quienes residen en ella. Su importancia no está solo en el buen servicio que hace a nuestro pueblo, a su entorno cercano (nunca suficientemente reconocido), si no en su condición de hogar que acoge a una extensa familia formada principalmente por las personas mayores que la habitan.



Actuación de los más pequeños

La Residencia de Mayores es de TODOS y debemos cuidarla.

El festival se hizo posible gracias al apoyo de:

El Ayuntamiento de Yeste, Oficina de Turismo, Asociación de Mujeres la Sierra de Yeste, Asociación de Comerciantes de Yeste, Asociación de Turismo, Asociación de Jubilados de Vallehermoso, CRA de Yeste, Músicos de la Banda y alumnos de la Escuela de Música Beneche, Lara y su grupo de Zumba, Coro parroquial y Centro Joven.

Sin olvidarnos de la inestimable colaboración de: Paula, Alejandro, Jaime, Nora, Fernando, César, Mari Carmen y el Equipo de Trabajo de la Residencia.



El auditorio estuvo al completo

También de los grandes protagonistas “Nuestros Mayores”, la mayoría de los cuales también disfrutó del Festival.

La recaudación ascendió a un total de **1.141 €**, que hemos destinado a la renovación de las sillas del comedor de nuestros mayores, tal como se refirió durante el evento y que una vez las recibamos, os informaremos y publicaremos fotos de las mismas.

Los miembros del Patronato de la “Fundación Honorato Fernández” agradecen la implicación a todo el pueblo de Yeste, por haber hecho posible este magnífico evento.

¡¡¡GRACIAS DE CORAZÓN!!! ■




FORMACIÓN DIRIGIDA A:
CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO

Desde la Residencia de Mayores “FUNDACIÓN HONORATO FERNÁNDEZ” se dará una formación GRATUITA dirigida a cuidadores informales, de personas dependientes en su domicilio, a partir del mes de SEPTIEMBRE.

Impartida por el equipo técnico de la Residencia (Psicóloga, Enfermera, Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional)

Para más información pueden contactar al TLF. 967 43 10 26. En horario de 10:00 a 13:00h de Lunes a Viernes.



UNIDOS POR NUESTROS MAYORES

Fundación Honorato Fernández