

Cuenca: Naturaleza, patrimonio y gastronomía para disfrutar este otoño

Cuenca resulta ideal para realizar una escapada cualquier fin de semana de noviembre o durante el Puento de diciembre. Naturaleza, historia, patrimonio, cultura, arte y gastronomía, esta última de la mano de Raíz Culinaria, son algunos de los atractivos que ofrece esta provincia durante cualquier época del año

Texto: **Fran Solís / Lanza**

Fotos: © **Turismo de Castilla-La Mancha**
David Blázquez

El recorrido puede partir desde Cuenca capital. Esta ciudad Patrimonio de la Humanidad y Capital Española de la Gastronomía en 2023, puede deleitar al viajero con deliciosos platos típicos de la gastronomía conquense, y que también pueden degustarse en otras zonas de la provincia, como el alajú, el atascaburras, los borrachos, la caldereta de carne de caza, los gazpachos manchegos, el mojete, las migas con huevo, el morteruelo o los zarajos.

El Museo de Paleontología y el Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha son perfectos para empaparse de la cultura y del saber del territorio. El primero alberga fondos procedentes de las intervenciones paleontológicas en los yacimientos conquenses de Las Hoyas y Lo Hueco. El Museo de las Ciencias tiene entre sus instalaciones permanentes un planetario y un recorrido por la historia de la astronomía desde las primeras civilizaciones.

Otro museo que merece ser visitado es el de Arte Abstracto, situado en las Casas Colgadas, y que exhibe de forma permanente una colección de pinturas y esculturas de artistas españoles de la generación abstracta de los años 50 y 60.

El Museo-Fundación Antonio Pérez es otro de los tesoros culturales de la capital conquense, con obras repartidas por más de 30 salas dentro de un recorrido por el informalismo y el arte pop. Tienen especial presencia Andy Warhol y Antonio Pérez, pasando por Canogar y Chillida, Millares y Equipo Crónica. De parada obligada es la Colección Roberto Polo con el Centro de Arte Moderno y Contemporáneo de Castilla-La Mancha (CORPO), ubicado en la antigua iglesia de Santa Cruz.

Dentro de la arquitectura civil y religiosa de la ciudad de Cuenca sobresale la Catedral, una de las más bellas de Castilla-La Mancha, y las Casas Colgadas, que representan el símbolo indiscutible de Cuenca.

Si lo que se quiere es disfrutar de la gastronomía de alta escuela, en la capital conquense está el restaurante Casas Colgadas, una casa emblemática que reabre sus puertas de la mano del reconocido chef Jesús Segura. En Cuenca capital también está el restaurante Raff San Pedro (1 sol Repsol, Recomendado Michelin, Premio de Gastronomía CLM), que invita a recorrer la historia de



la tierra a través de sus recetas, olores, sabores y texturas de la mano del chef Miguel Escutia.

Los viajeros podrán degustar a su vez en esta ciudad las delicias de Olea Comendador (Bib Gourmand Michelin, Recomendado Repsol), donde el chef Eduardo Albiol pone en el sabor la prioridad absoluta de su trabajo. Por su parte, El Figón del Huécar (Premio de Gastronomía CLM, Recomendado Repsol), con Mercedes Torres al mando y Ángel Gomes a los fogones, ofrece una amplia carta y menús de cocina nacional y manchega.

El viaje bien puede proseguir hasta el Parque Natural de la Serranía de Cuenca, donde se pueden practicar numerosas actividades relacionadas con el turismo activo. A su vez, la Serranía de Cuenca posee un alto valor astronómico y es un impresionante destino Starlight. En plena Serranía de Cuenca se encuentra el municipio Huerta del Marquesado, que da cobijo al restaurante Fuentelgato (1 Sol Repsol) y que destaca por su cocina libre y dinámica que se adapta al mejor producto y su temporalidad de la mano de Olga García y Álex Paz.

La Ciudad Encantada de Cuenca es otro de los atracti-

vos de la provincia. Situada en pleno corazón del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, aquí el viajero podrá conocer y aprender el proceso geológico del karst y admirar sus formaciones que despiertan el interés de los visitantes y curiosos.

Siguiendo con el turismo de naturaleza, otro lugar ideal será El Hosquillo, un parque natural en el que se crían especies para la caza sostenible, y que permite ver en su entorno a osos, lobos, cabras montesas, ciervos, gamos, corzos y jabalíes.

El viaje por la historia de la provincia de Cuenca nos hace llegar hasta el yacimiento de Noheda, una villa romana situada en la parte central de la Península Ibérica, a apenas 18 kilómetros de Cuenca. El yacimiento es conocido mundialmente por albergar el mosaico figurativo más importante del Imperio y está compuesto por restos inmuebles de una villa romana.

El periplo por la provincia de Cuenca puede concluir en el Parque Arqueológico de Segóbriga, constituido en torno a la ciudad romana de Segóbriga, en el término municipal de Saelices. Este enclave inicialmente fue un castro celtibérico para posteriormente ser una ciudad romana. Dentro del Parque Arqueológico, conviene visitar el Centro de Interpretación para conocer mejor los secretos de Segóbriga.

RAÍZ CULINARIA
CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha

EN UN LUGAR
DE TU VIDA