

Epidemia silenciosa



LANZA

La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** forma parte de un grupo de dolencias poco conocidas entre la población, con una prevalencia cada vez mayor, denominada coloquialmente en el ámbito médico y entre los afectados como una “epidemia silenciosa” que genera un gran impacto en la sociedad y en la salud pública.

Esta semana nos ocupamos con detalle de esta enfermedad que actualmente afecta al 15 por ciento de la población, con una incidencia creciente en Castilla-La Mancha donde los pacientes han aumentado de los 411 por millón de habitantes en el año 2003 a los 1.263 contabilizados en el año 2022.

Estrechamente relacionado con ella está el tratamiento que se utiliza para sustituir la función renal cuando esta falla: la **hemodiálisis**.

El pasado 31 de diciembre se contabilizaban en Ciudad Real 306 personas que se dializaban, un tratamiento que “no te condiciona la vida, te la cambia completamente”, tal y como nos comenta **Manuel Romero**, que cuenta con una larga trayectoria tratándose de esta enfermedad -a los 16 años comenzó a tener problemas con los riñones- y cinco años en hemodiálisis.

Problemas para dormir, incomodidad en las piernas, depresión, ansiedad y pérdida de calidad de vida son solo algunos de los efectos de un tratamiento “complicado”, dice Manuel, “pero cuya alternativa es la muerte”.

Por este y otros motivos, existe una tendencia creciente a empoderar a estos pacientes y a sus familiares en unidades asistenciales con el objeto de humanizar la diálisis y así conocer y dominar una terapia con la que convivirán años.

En este sentido, **Carmen Vozmediano**, jefa del Servicio de Nefrología del Hospital General Universitario de Ciudad Real, asegura que en los últimos 15 años se han producido grandes avances en la técnica que han reducido significativamente las complicaciones de este proceso.

Sin abandonar el mundo sanitario, traemos esta semana a nuestras páginas a la nueva presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Ciudad Real, **Marta Arteta**, que tomó posesión de su nueva responsabilidad a finales del pasado mes de junio con muchos proyectos en la cartera para desarrollar en los próximos años.

Entre otras cosas, destaca durante la conversación que hemos mantenido con ella que tiene un interés prioritario por la parcela del desarrollo empresarial, con preferencia a la innovación tecnológica, pero sin olvidar la relación de este colectivo con la sociedad dando visibilidad a personas vul-

nerables con enfermedades.

También señala como una de sus prioridades incrementar la integración entre la farmacia comunitaria y la Atención Primaria -es decir, de los farmacéuticos con los equipos médicos y de enfermería-, la auténtica puerta de entrada al sistema sanitario.

Aunque no es la primera vez, siempre en un motivo de satisfacción publicar en Lanza la última hora de la actividad del periodista y escritor **Manuel Valero**, bien conocido en la redacción de este periódico en el que desarrolló más de 30 años de buen hacer periodístico.

En esta ocasión nos cuenta algunas claves de su última novela “**Un hombre de barrio**” -la número 13- en la que rompe moldes construyendo una historia en prosa, verso y teatro. “Me decidí por todo a la vez. ¿Por qué no?”, bromea.

Confiesa que compone historias “por necesidad orgánica” y ya está pensando, sin prisa, en publicar algo ambientado en los años 80 “con toda su crudeza”. Da relativa importancia al éxito medido por el número de lectores, aunque confiesa que “los lectores se captan si la historia en su conjunto es buena”.

Y también se atreve, como no, a opinar del efervescente panorama político nacional frente al que se ha vuelto un tanto escéptico. “La democracia es el menos malo de los regímenes y la socialdemocracia es la menos mala de las opciones”, analiza para concluir que espera que el próximo día 23 no se vote en blanco masivamente “y lo que salga habrá que respetarlo”.

Finalmente, te invito a leer las secciones habituales de opinión, motor, cine y esta semana especialmente la de deportes, donde publicamos un interesante reportaje sobre el **Campeonato de España de Vuelo Acrobático** que se celebró a primeros de mes en Torrenueva.

Diez pilotos y siete aviones transformaron el cielo de la **Caminera Club de Campo** en la capital del vuelo acrobático de España durante el fin de semana del 7 y 8 de julio.

Espero que disfrutes del contenido que hemos seleccionado para ti en este número.

Raúl Gratacós Santacruz
Adjunto a la dirección